

## 教會年曆簡介

### 節期內容重點

#### 聖誕節週期 Season of Incarnation (Creation: Knowing God)

將臨期：教會年曆的開始，也是聖誕節的預備期，所以將臨期是一個著着重靈修、反省、悔罪與等候的節期，以準備迎接耶穌基督的再臨，及預備心靈慶祝救主降生的聖誕節。

聖誕期：這是教會的主要節期，慶祝救主道成肉身，降生在世，參與和經驗人類的歷史。

顯現期：以顯現日開始，顯現節的經課主要彰顯基督的能力，以祂的教導和異能，施行救贖的工作——祂要進入我們的生命裏。

#### 復活節週期 Season of Paschal Mystery (Redemption: Knowing the way of the cross)

大齋期：大齋期以「大齋首日」開始，為期四十天，乃聖週及復活節的預備期。大齋期一方面是慕道者的學習階段，同時也是信徒靈修、懺悔，重新與主建立關係的節期。

聖週：聖週是紀念耶穌由進入耶路撒冷至受害埋葬的一連串事蹟，包括紀念耶穌進入聖城的「棕枝主日」、紀念祂設立聖餐的「主設立聖餐週四日」及紀念祂被釘十字架的「受難日」。

復活期：復活期是整個教會年曆的最中心，是慶祝耶穌的復活：祂戰勝了黑暗、罪惡和死亡，使人獲得希望與重生。節期也包括升天日及聖靈降臨日，以慶祝耶穌升天及上帝差遣聖靈降臨在信徒身上。

#### 聖靈降臨週期 Season of Pentecost (New life in the Spirit : How to live the way of the cross)

聖靈降臨期：聖靈降臨期由聖靈降臨日之後開始，經過三一主日，便進入常年期。整個節期的中心在於學道，就是研習上主的聖道，認識先知、使徒的訓導，及明白基督的真理。

### 其他聖日

主要紀念有關聖子耶穌基督和聖母馬利亞於聖經中的重要事件，如馬利亞聞報、基督易容顯光等。同時亦記述及誦讀有關聖者的事蹟，如「聖馬太日」、「聖保羅受感化日」、「聖法蘭西斯日」等。最後，教會亦為表達「聖徒相通」之信仰，故也有「諸聖日」及「諸靈日」等節日。

### 教會年曆的使用

聖公宗信徒乃按教會年曆經歷信仰的生命。教會年曆分別以聖誕節和復活節作為中心，再加上常年主日及不同聖日而構成。除了藉不同的禮儀及禱告外，教會年曆更透過經課表，讓信徒藉着有系統的讀經生活經歷不同節期，並作出信仰的反思。

以聖誕節作為中心的節期是「將臨期」——聖誕節前四個主日，「聖誕期」及「顯現期」；而以復活節作為中心的週期乃由「大齋期」起，經過「聖週」、「復活期」至「聖靈降臨期」作完結。年曆中兩個週期的首兩個階段——即「將臨期」及「聖誕期」，和「大齋期」至「復活期」，乃著重講述基督的生平，道成肉身、受死、復活和升天。而兩個週期的最後一段（即「顯現期」及「聖靈降臨期」）乃側重信仰的實踐。教會年曆的經課編排可作下列分段：

節期及主日

禮儀顏色

第一週期

將臨期

將臨期四個主日

紫

聖誕期

聖誕日及聖誕後之主日

白 / 金

顯現期

顯現日

白 / 金

顯現期末主日

綠

基督領洗日起的  
顯現期主日  
(常年期)

大齋期

大齋首日 (灰日)

紫

大齋期五個主日

紫

第二週期

聖週

棕枝主日

紅

聖週星期一至三

紫

主設立聖餐日

白

救主受難日

紅 / 黑

聖週星期六

復活期

復活日及復活期六個主日

白 / 金

升天節及升天後主日

白 / 金

聖靈降臨日

紅

第三週期

聖靈降臨期

三一主日

白 / 金

聖靈降臨期 (常年期) 主日  
以基督君王日為總結

綠

