



「苦路十五站」基督受難與復活」
兒童默想 (初小及幼兒)

第一站：耶穌被判死刑

耶穌，我們的主，
祂被引到彼拉多前受審，
為我們的過錯被處死。



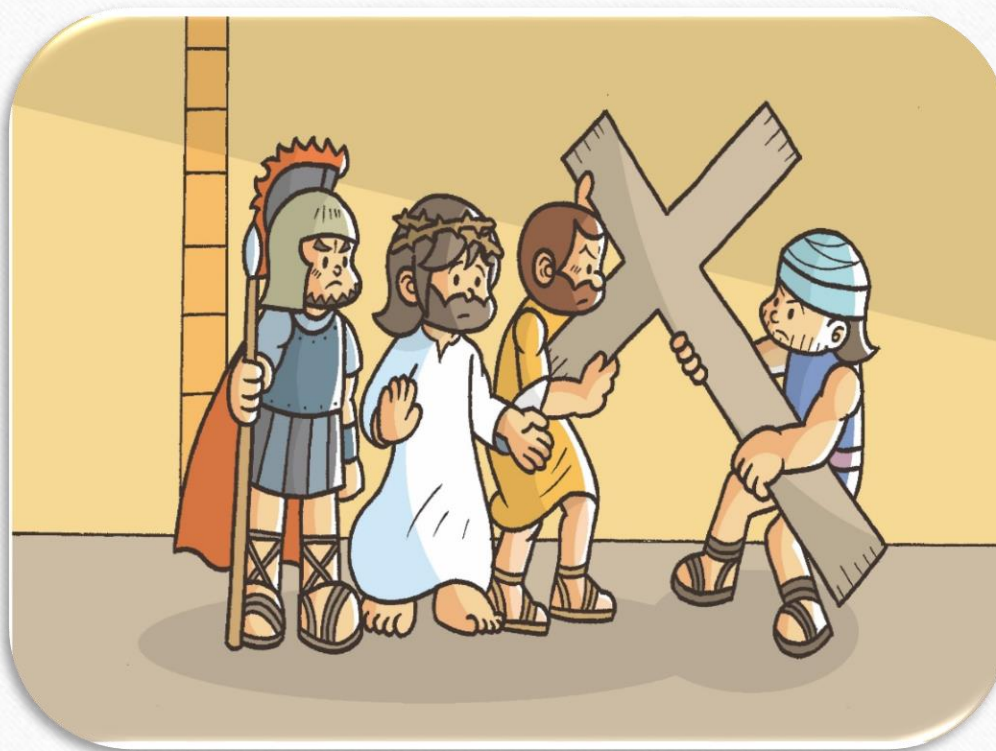
第一站：耶穌被判死刑

反思：主耶穌，教我記着，
祢為洗清我們的過錯受審
判處死。



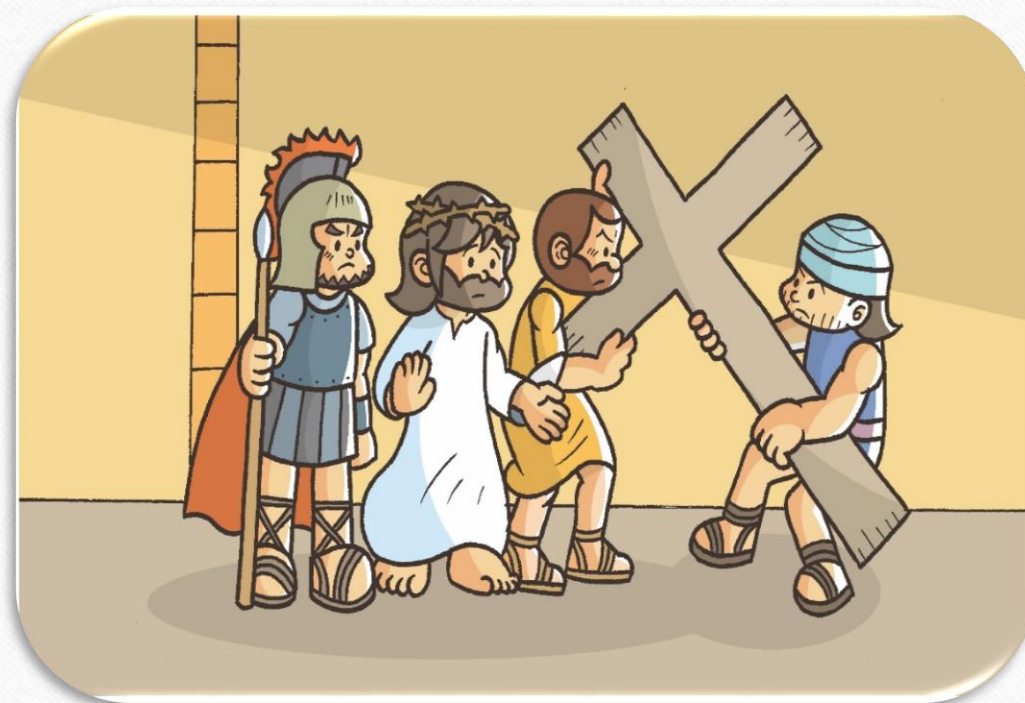
第二站：耶穌肩負十字架

耶穌愛我們，
背起了我們的十字架。



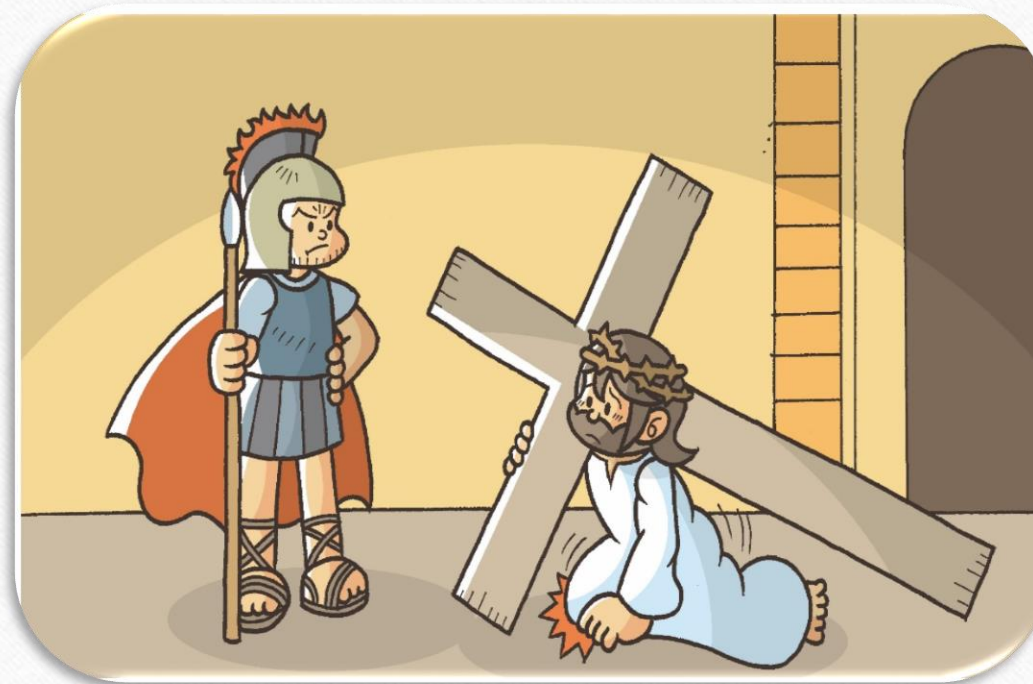
第二站：耶穌肩負十字架

反思：主耶穌，
祢為了我們的過錯
背起十字架，
我們感謝祢的大愛



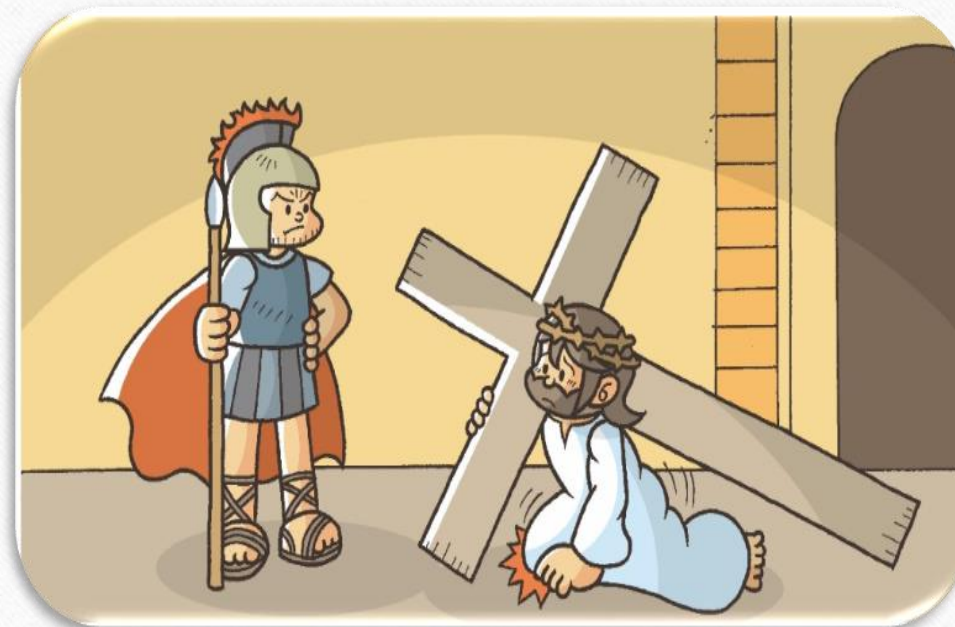
第三站：耶穌第一次跌倒

耶穌不怕困難，
在前往刑場時，祂第
一次跌倒。



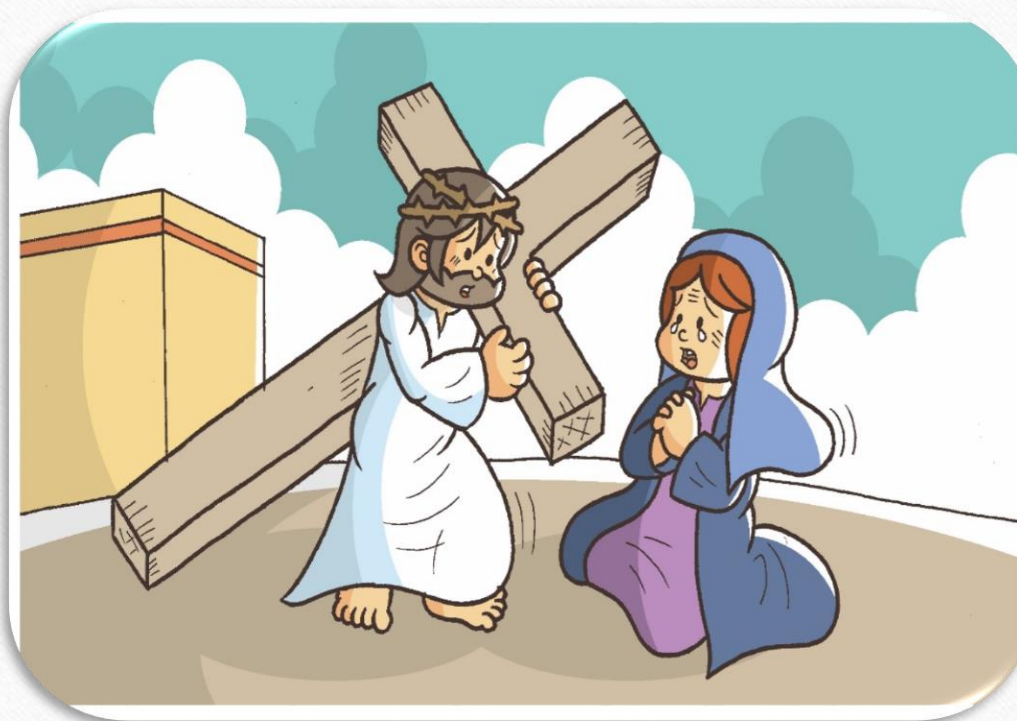
第三站：耶穌第一次跌倒

反思：主耶穌，
教我記着，
祢會知道我的困難。



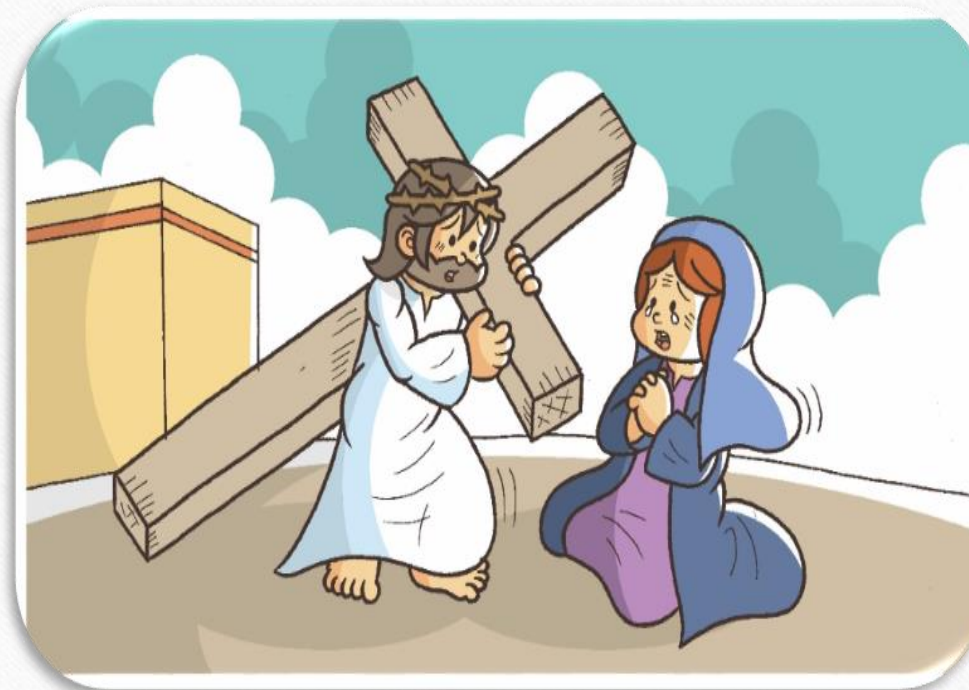
第四站：耶穌遇見母親

耶穌背着十字架時，
馬利亞走近，分擔耶穌
的悲痛。



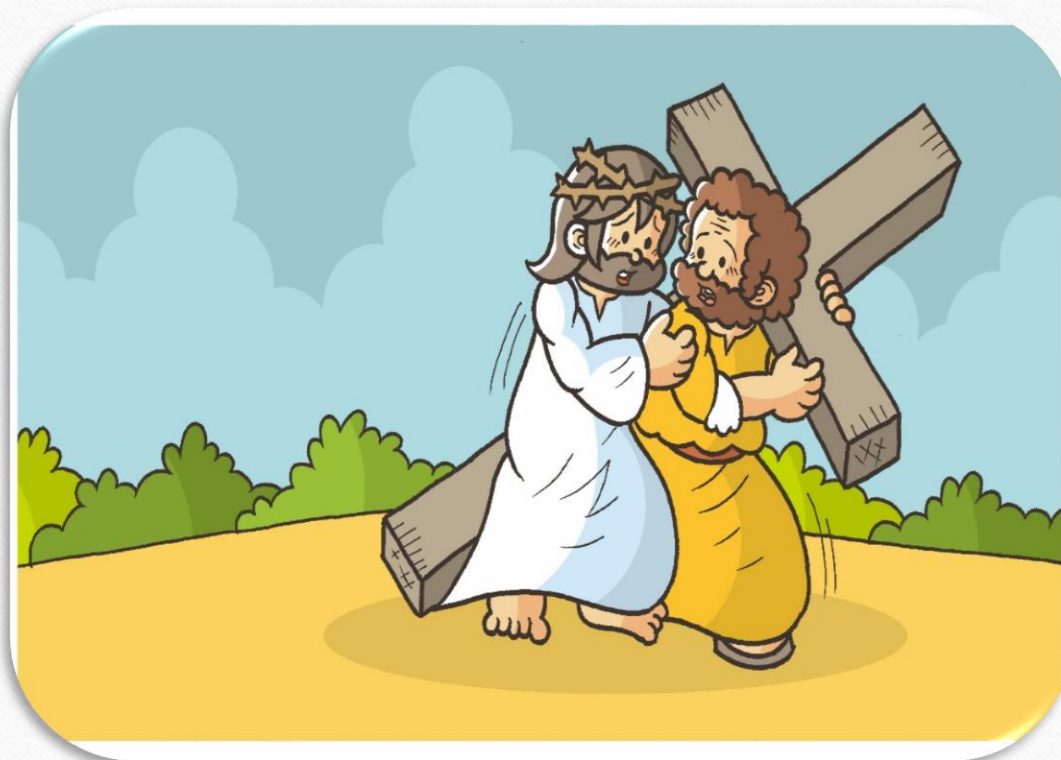
第四站：耶穌遇見母親

反思：主耶穌，
當我傷心時，
你會與我同在。



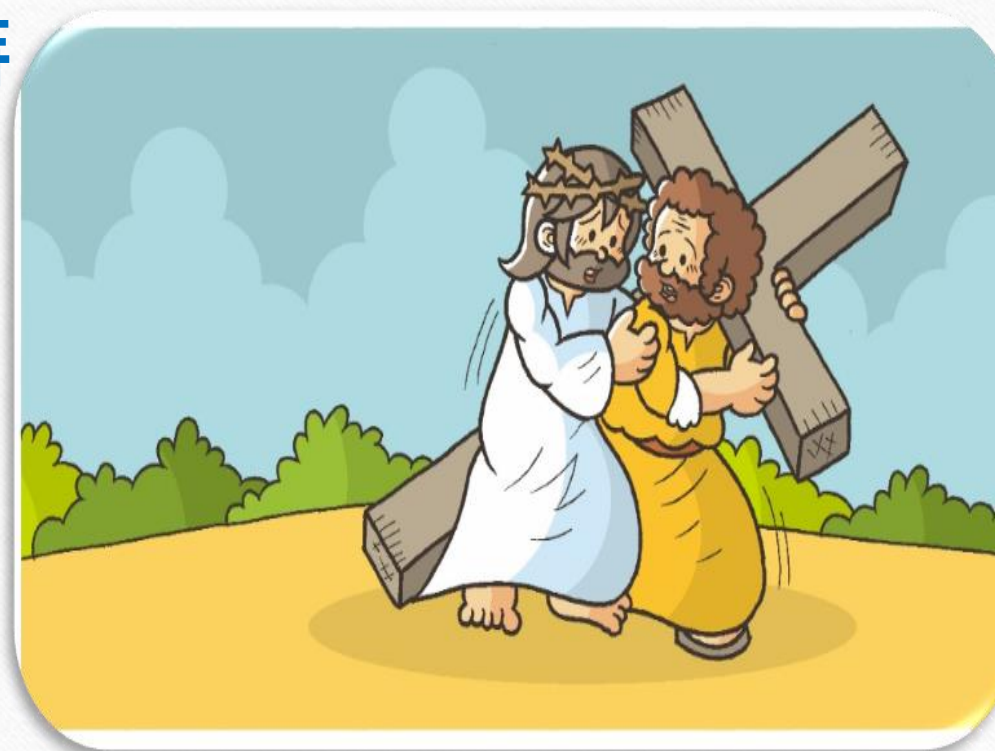
第五站：西門助耶穌背十字架

古利奈人西門為耶穌背起十字架，為救主負起重擔。



第五站：西門助耶穌背十字架

反思：主耶穌，我在困難時
祢會與我一起。
也教我幫助
有需要的人。



第六站：婦人為耶穌抹面

耶穌痛苦地前往釘十字架的地方。有個婦人用布為耶穌抹去血和汗，她明白耶穌的困難和需要。



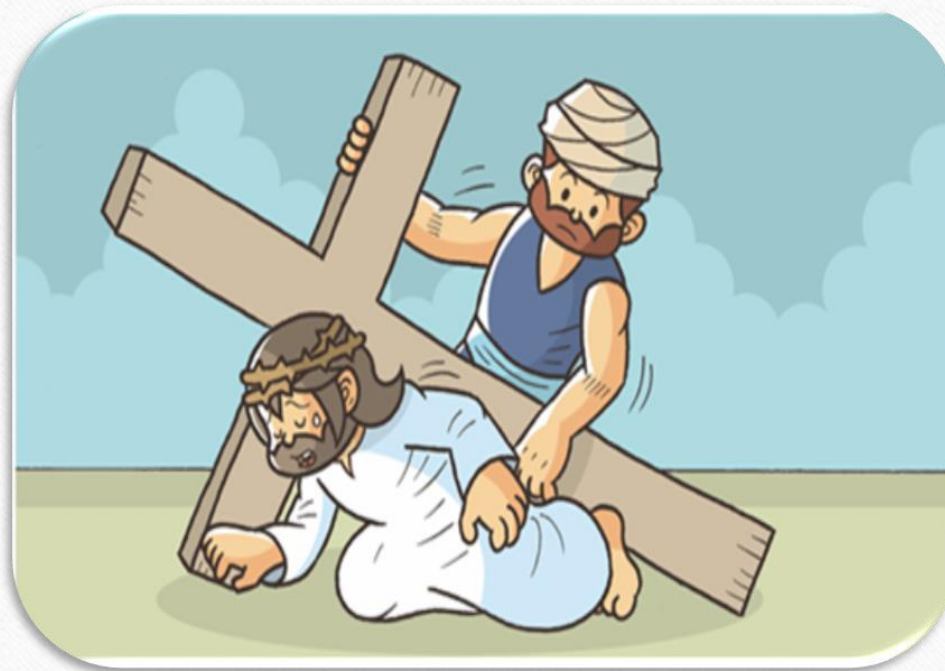
第六站：婦人為耶穌抹面

反思：主耶穌，
賜我勇氣去
服侍祢及他人。



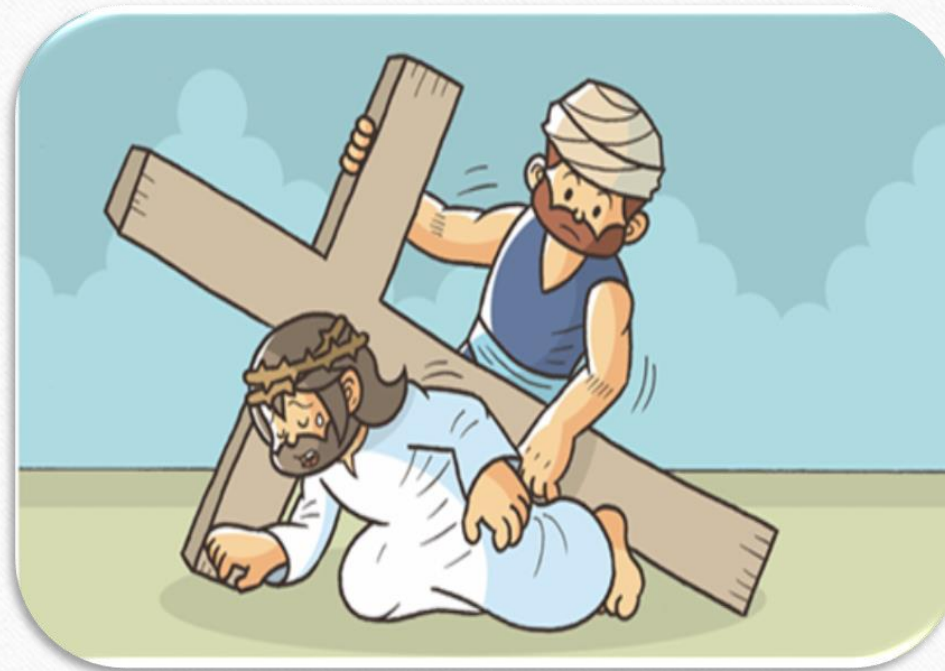
第七站：耶穌第二次跌倒

耶穌走向釘十字架的地方時，又一次跌倒，但祂仍然繼續向前。



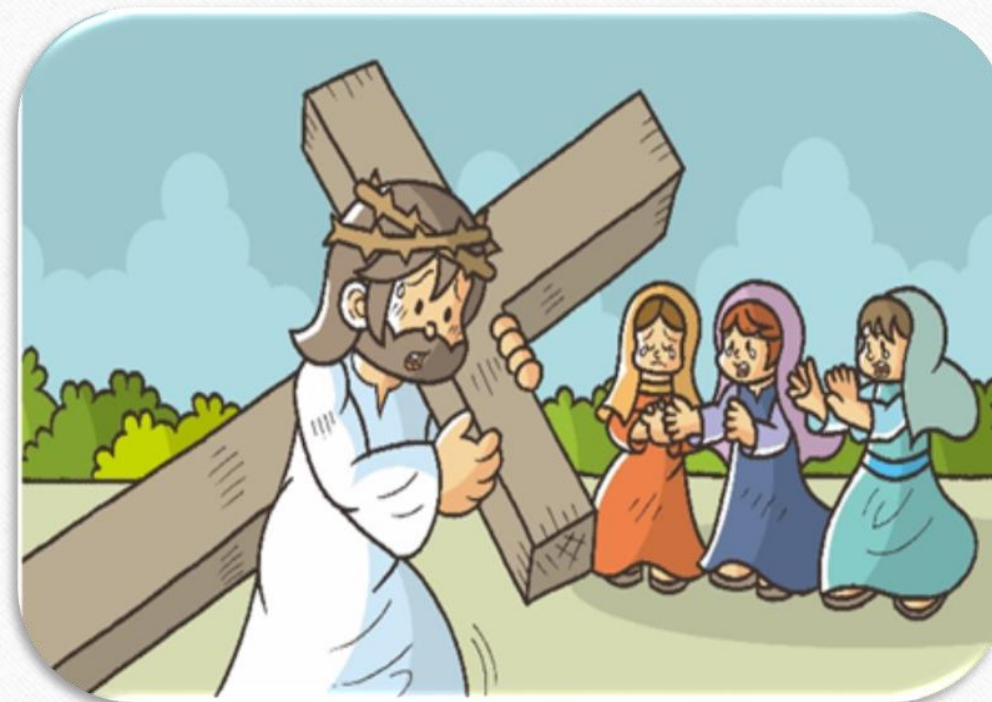
第七站：耶穌第二次跌倒

反思：主耶穌，
使我有能力
克服困難。



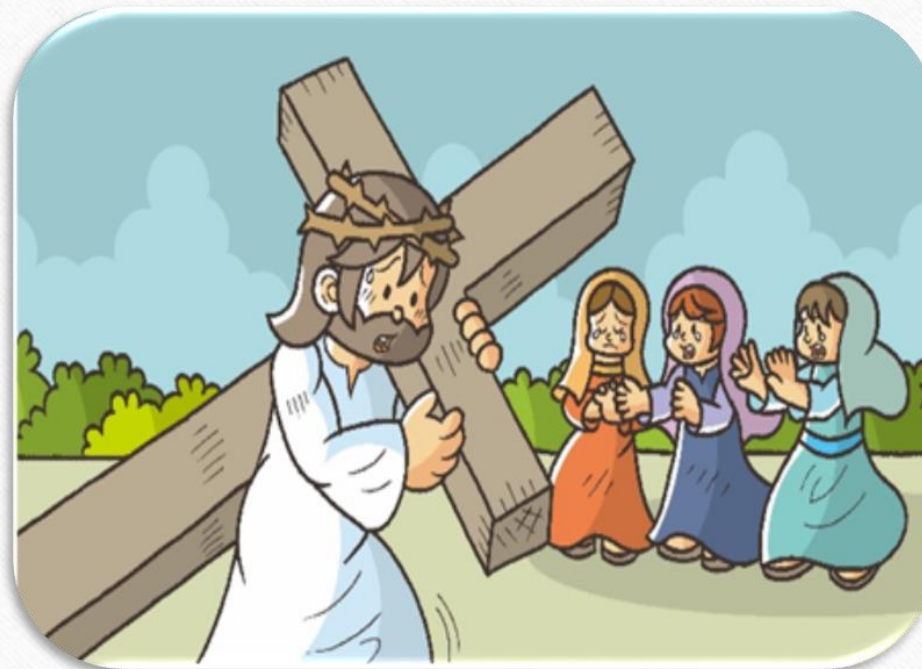
第八站：耶穌遇到耶路撒冷的婦女

耶穌遇到為祂悲痛的耶路撒冷婦女，祂安慰她們，告訴她們不要為祂哭泣。



第八站：耶穌遇到耶路撒冷的婦女

反思：主耶穌，
教我記着，
向祢禱告和學習。



第九站：耶穌第三次跌倒

耶穌背着沉重的十字架，第三次跌倒。不過，祂又一次提起腳步，爬上山上，為世人贖罪洗清他們的過犯。



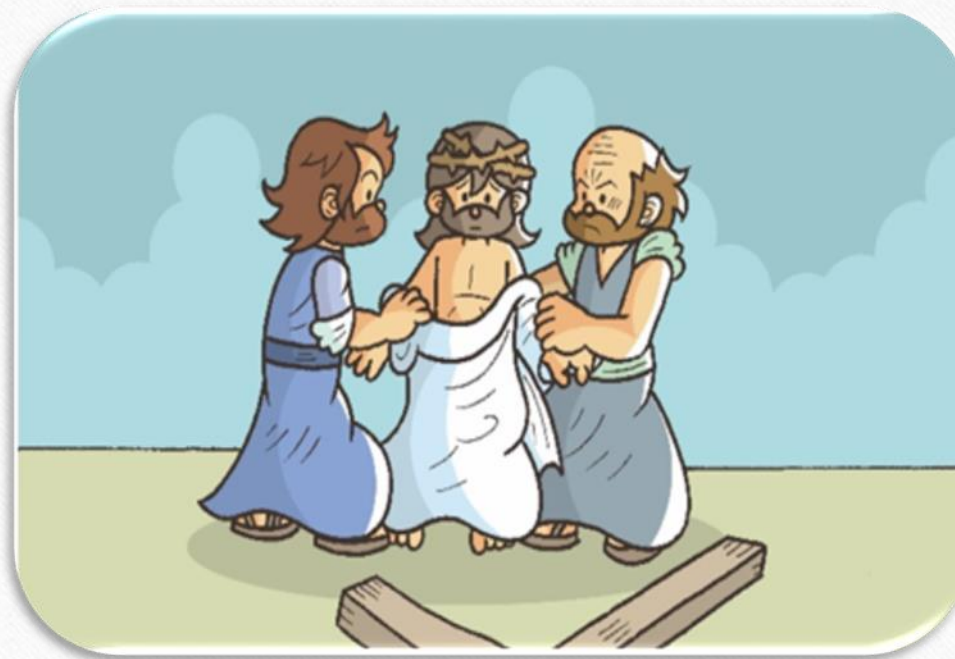
第九站：耶穌第三次跌倒

反思：主耶穌，
感謝祢因着愛，
為我們承受苦難。



第十站：耶穌被脫去衣服

士兵將耶穌釘在十字架前，脫去了他的衣服，並且抽籤分了它們。耶穌一直沉默和忍耐，默默承受一切。



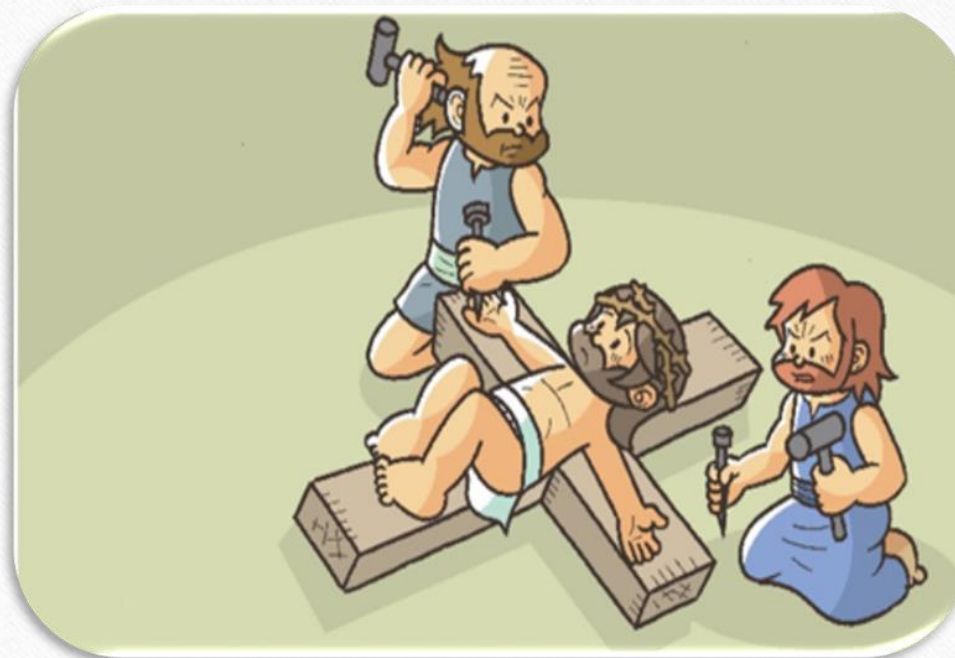
第十站：耶穌被脫去衣服

反思：主耶穌，
教我不追求享受
而學習幫助別人。



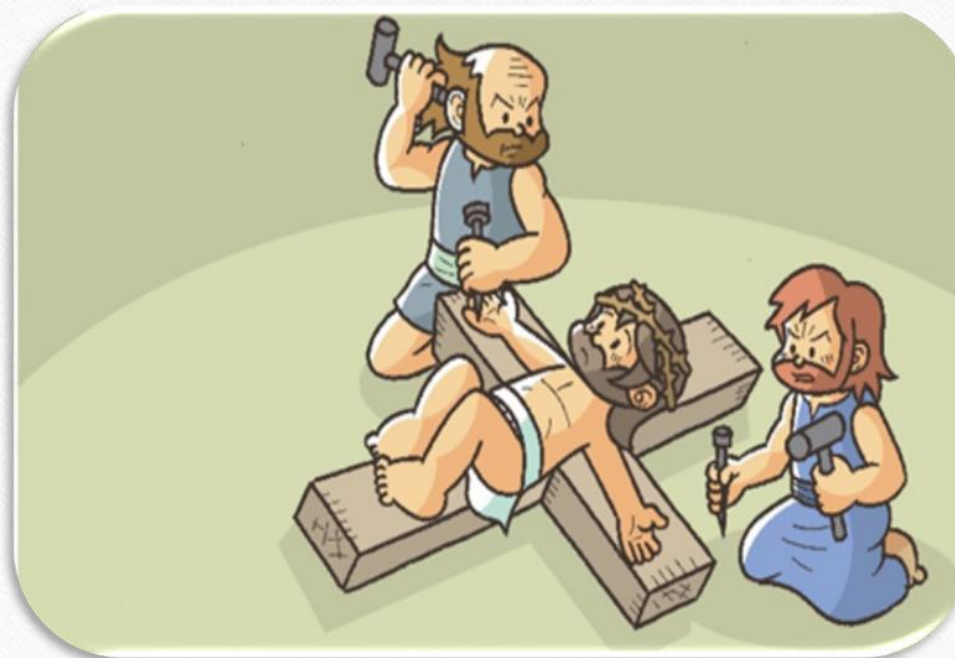
第十一站：耶穌被釘十字架

耶穌終於到達山頂。祂滿身傷痕，躺上十字架。士兵拿出釘子，把耶穌釘在十字架上。



第十一站：耶穌被釘十字架

反思：主耶穌，
我感謝祢的大愛
和犧牲。



第十二站：耶穌死在十字架

耶穌在十字架上受苦，突然，祂向天呼喊：「父啊！我將我的靈魂交給你！」天地變得黑暗，聖所裡的幔子裂開，耶穌斷氣了。



第十二站：耶穌死在十字架

反思：主耶穌，
教我永不
忘記祢的救恩。



第十三站：耶穌被卸下十字架

耶穌走苦路的時候，有些跟隨者離開了祂，有些則一直留守。他們將耶穌從十字架取下，放到馬利亞的懷裏，眾人圍着哭泣。



第十三站：耶穌被卸下十字架

反思：主耶穌，
教我學習
祢無私的愛。



第十四站：耶穌安葬於聖墓

耶穌的追隨者——
——來自亞利馬太的約瑟，
得彼拉多准許，帶走耶穌的屍體。
他們以麻布包裹耶穌的屍體，
安放在墳墓中。



第十四站：耶穌安葬於聖墓

反思：當一切看似失去希望時，
主耶穌，
教我記起祢的犧牲，
使我有永生的盼望。



總結禱文

主耶穌，祢在十字架上捨身流血，
重新連接了天上和人間。

我們感謝祢。

求祢幫助我永遠記着，祢不單是
我的救主，更是普世的救主。

阿們

