

(1) 介紹及解釋「苦路十五站」基督受難與復活(運用介紹內容簡報)

(2) 講解「十字架讓我們學習了愛。」

“站”是人們要旅行到他處等車的地方，就像你等校車的地方。常聽到的有火車站、捷運站、公車站及機場。想想你曾到過那些“站”！

“站”也是讓我們停下來，想一想耶穌背十字架上山受死，一路上的事蹟。這就是我們常聽到的苦路十四站。在這些地方讓我們看出耶穌是多麼的愛我們，耶穌總是與你同在並深深的愛著你。「第十五站」主耶穌復活了，並且永遠活著。

(3) 禱告：神愛世人，甚至將祂的獨生子賜給他們；叫一切信祂的不致滅亡，反得永生。我們當信耶穌基督的犧牲是主對我們的寬恕，求你降下恩慈。求祢引領我們與耶穌同行。奉主耶穌基督的名求。





第一站：耶穌被判死刑

耶穌，我們的主，被帶到羅馬巡撫彼拉多面前。數日前，祂仍然受到萬民擁戴。現在，民眾卻要求處死祂。無論彼拉多怎樣審問，祂都沉默不語。彼拉多為了取悅民眾，就聽從了他們處死耶穌。

反思：主耶穌，祢被判釘死，是因為要救贖世人，洗清我們的過犯。我永不忘恩。



第二站：耶穌肩負十字架

耶穌被鞭打和嘲笑，受盡侮辱，更被迫背着用來處死祂的十字架。虛弱的耶穌承受痛苦，承擔我們的罪。然後，祂被領到各各他山上受刑。

反思：慈愛的耶穌，祢知道並背負我的過犯，願意為我承擔，承受十字架的刑罰。我為這份偉大的愛感謝祢。



第三站：耶穌第一次跌倒

滿身傷痕的耶穌不怕困難，負起沉重的十字架。

祂前往刑場時，被群眾大聲辱罵，士兵也催祂加快腳步，祂第一次跌倒。

反思：主耶穌，祢肩負我的過犯。當我遇到困難時，讓我記起祢也明白我的感受。



第四站：耶穌遇見母親

耶穌背起十字架，慢慢前行。祂孤獨地承受痛苦，直至祂看見淚流滿面的母親。

馬利亞走近耶穌，她雖然不能阻止耶穌的死亡，但卻願意分擔耶穌的痛苦。

反思：慈愛的耶穌，當我承受痛苦時，求祢讓我記起我並不孤單，也求祢助我懂得尋求祢的幫助。



第五站：西門助耶穌背十字架

耶穌歪歪倒倒地走著，士兵不耐煩，便從圍觀的人群中拉出一人，幫助耶穌背十字架。這人是古利奈人西門，他不知道自己是為救主負起重擔。

反思：主耶穌，當我面對恐懼困難時，祢與我同行，也求祢賜我能力幫助有需要的人。

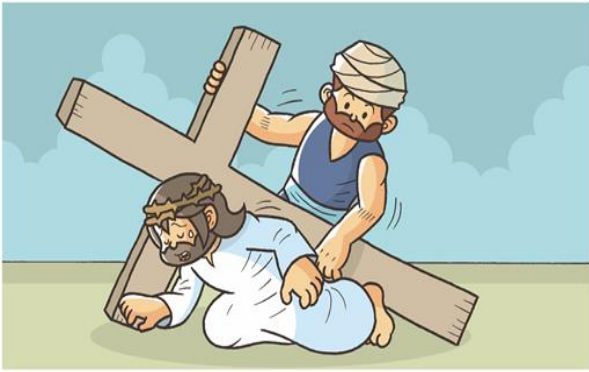


第六站：婦人為耶穌抹面

耶穌痛苦地走上各各他，路途因着民眾的羞辱而份外漫長。

此時，有女子挺身而出，用布為耶穌抹去血和汗。耶穌的面容留在布上，提醒我們記得祂偉大的愛——甘願犧牲自我，救贖世人的愛。

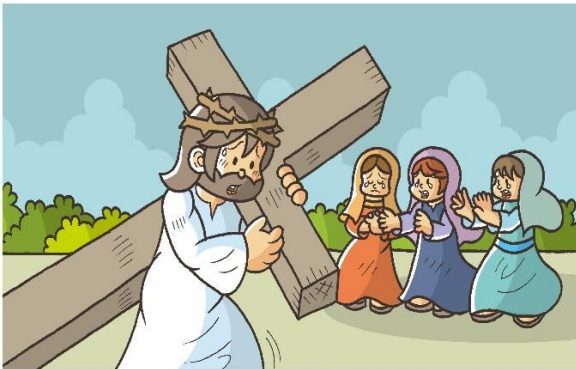
反思：慈愛的耶穌，昔日婦人挺身而出為祢抹面。當他人反對祢時，求祢賜我同等的勇氣在眾人中站出來事奉祢。



第七站：耶穌第二次跌倒

前往釘十字架的路上，耶穌再次跌倒。士兵不斷呼喝祂，要祂起來；不少群眾繼續嘲弄祂。祂凝望前方，慢慢提起腳步，繼續向前。

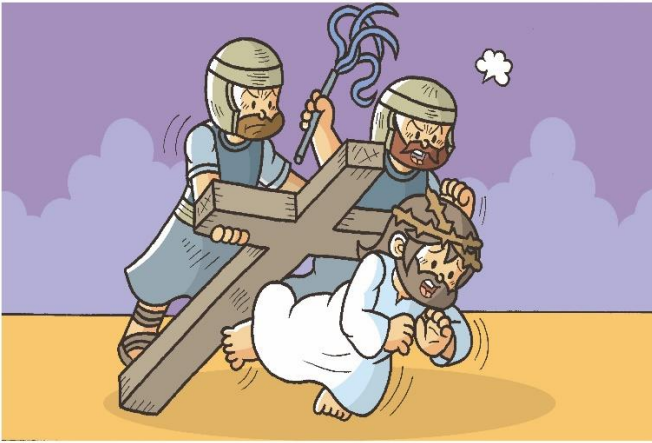
反思：我為主耶穌的苦痛而心碎。求祢賜我能力，使我克服生活的種種困難。



第八站：耶穌遇到耶路撒冷的婦女

路上，耶穌遇到一群耶路撒冷婦女，她們為祂不斷哀哭，深感悲痛。祂安慰她們，告訴她們不要為祂哭泣。

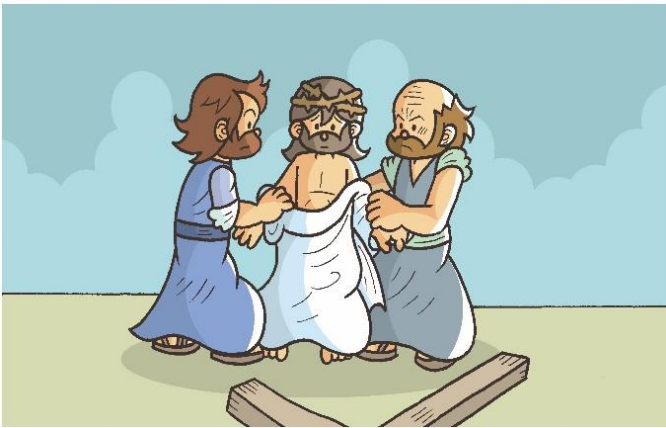
反思：主啊，求祢讓我懂得時刻跟隨祢，向祢禱告和學習。



第九站：耶穌第三次跌倒

耶穌背着沉重的十字架，第三次跌倒。不過，祂又一次提起腳步，爬上山上，洗清世人的過犯。

反思：主耶穌，感謝祢因着愛，為我承受苦難。



第十站：耶穌被剝去衣物

士兵將耶穌釘在十字架前，脫去了他的衣服，並且抽籤分了它們。耶穌一直沉默和忍耐，默默承受一切。

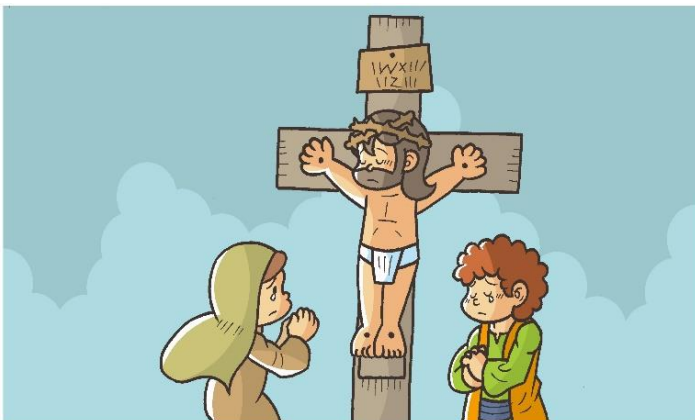
反思：主耶穌，你深知我的過錯。求祢幫助我除去物質的欲望，教導我重視生命。



第十一站：耶穌被釘十字架

耶穌終於到達山頂。祂滿身傷痕，躺上十字架。士兵拿出釘子，把耶穌釘在十字架上。

反思：慈悲的耶穌，祢以大愛愛我，我感謝祢的大愛和犧牲。



第十二站：耶穌死在十字架

耶穌在十字架上受苦。突然，祂向天呼喊：「父啊！我將我的靈魂交予你！」大地變得黑暗，聖所裡的幔子裂開，耶穌斷氣了。

反思：主耶穌，我的救主，求祢助我永不忘恩。



第十三站：耶穌被卸下十字架

耶穌走苦路的時候，有些跟隨者離開了祂，有些則一直留守。他們將耶穌從十字架取下，放到馬利亞的懷裏，眾人圍着哭泣。

反思：祢曾為我獻上所有。主啊，我將我的一切交托於你。



第十四站：耶穌被安葬於聖墓

耶穌的追隨者——亞利馬太的約瑟，他取得彼拉多准許，帶走耶穌的屍體。他們以麻布包裹好，然後安放在墳墓中。

反思：當一切看似失去希望時，主啊，求祢助我記起祢的犧牲。祢不但是我的救主，也是我生命中的君王。我們因祢得着永生的盼望。



「第十五站」主耶穌復活

耶穌戰勝死亡，耶穌復活

耶穌的復活，對他的親友們是多美妙的驚奇啊！他的身子發光，像是全新的軀體。他也不再疲累、哀傷，也不再受苦，他一點痛苦也沒有。他復活了，是的，耶穌真的復活了。現在，以這種全新且特別的方式他將永遠活著，我們也藉著基督復活能有新生命。

總結禱文

全體：主耶穌，祢在十字架上捨身和流血，重新連接了天上和人間。我們感謝你，求祢幫助我常常記起祢不單是我的救主，更是普世的救主。
阿們。