

計畫細則

範疇	聖公會特色	內容	第一級要求	第二級要求
1. 讀經	聖經	1a. 每週讀經最少5次 1b. 「經文領受」——表達聖經如何對自己說話	1a. 每次最少20分鐘 1b. 寫1篇	1a. 每次最少20分鐘 1b. 寫2篇
2. 祈禱	聖經、信仰更新、關懷	2a. 每天祈禱 2b. 「禱文記錄」	2a. 恆常懇切 2b. 寫1篇	2a. 恆常懇切 2b. 寫2篇
3. 敬拜	敬拜	3. 參與主日崇拜	3. 出席率為90%或以上	3. 出席率為90%或以上
4. 學習	聖經、信仰更新	4a. 參加信仰課程或研經班 / 小組 4b. 閱讀靈修書籍或聆聽光碟 (大會提供書籍參考目錄)	4a. 最少10小時* 4b. 閱讀1本書/聆聽1隻光碟, 並寫閱讀心得/感受1篇	4a. 最少20小時* 4b. 閱讀2本書/聆聽2隻光碟, 並寫閱讀心得/感受2篇
5. 關愛	關懷	5a. 關懷特定親友 ▲ 5b. 參與社關或環保事工	5a. 關懷1人 5b. 最少1項	5a. 關懷1人 5b. 最少1項
6. 福傳	宣教	6a. 傳講福音, 領人認識耶穌及返教會 ▲ 6b. 作生活見證	6a. 領1人認識福音	6a. 領1人認識福音 6b. 每週1項生活見證
7. 捐獻	信仰、聖經宣教	7. 恆常之金錢奉獻	7. 十一奉獻 / 與去年比較增加約5%	7. 十一奉獻 / 與去年比較增加8%
8. 事奉	信仰、聖經宣教	8. 在教會固定崗位事奉	8. 最少1項*	8. 最少2項*
9. 團契	信仰、關懷	9. 定期參加1個小組/團契, 恆常關心組員之需要	9. 出席率達75%或以上	9. 出席率達75%或以上

豁免：1. 凡參加以馬忤斯課程或宣教營，可豁免第4a及6b項。

2. 凡參加香港島教區「師承計劃」者，可豁免第5a項。

3. 凡參加東九龍教區「生命師傳計劃」者，可豁免第4a及5a項。

4. 凡參加西九龍教區「基礎領袖培育計劃」及「進深領袖培育計劃」者，可豁免第4a項。

▲ 大會提供指引及培訓

★ 需得主任牧師認可

聖公會宗教教育中心

SKH Religious Education Resource Centre

電話•2776 6333 傳真•2776 9090 電郵•info@erc.org.hk 網址•www.erc.org.hk

活力聖公會人運動之詳情可瀏覽 www.erc.org.hk/cav/index.html

做個三粒星聖公會人 ★★參加者記錄冊 (第一級)



不要效法這個世界，只要心意更新而變化，
叫你們察驗何為上帝的善良，純全可喜悅的旨意。

(羅馬書 12:2)

★參加者記錄冊★

第一級



香港聖公會教省之會徽乃採納原港澳教區會徽。會徽之藍本取自聖約翰座堂內主教座上之木刻，至今仍可參照。會徽之圖案具下列七重意義：

- | | |
|-----|---|
| 主教冠 | 象徵聖公會行主教制；另一方面，又象徵聖公會承襲使徒所流傳的信仰。 |
| 盾形 | 象徵信徒在俗世衛道。 |
| 冠冕 | 放在聖經上方，象徵基督的君王身分。它表明教會服膺基督，並在世上作工，藉以榮耀上帝。 |
| 聖經 | 放置在中央的聖經記錄了上帝通過歷史——以色列人的歷史和耶穌基督的生命——所作的啓示。聖公會的教義、教政和禮儀均以聖經為基礎，須符合聖經的教訓。 |
| 鑰匙 | 象徵由基督親授教會的權威。 |
| 牧杖 | 象徵教會對世界肩負牧養的責任，表明教會須以牧人及僕人的謙卑身分在世上工作。 |
| 蜆殼 | 放在聖經下方的蜆殼是洗禮的象徵，表示教會具傳福音的使命，領人歸信基督，並為他們施行洗禮。 |



作 為跟從基督的聖公會信徒，我們需要不斷更新屬靈的動力，讓生命成為活潑的見證。希望大家能委身參與「做個『三粒星』聖公會人」運動，做個基督的精兵，盡心盡力，愛主愛人，發光發熱，努力傳揚上主的福音。正如保羅在腓立比書及以弗所書所強調，基督徒的責任就是建立教會，做福人羣，為主作美好見證。

香港聖公會教省
鄭保羅大主教

我 們必須以具體的行動去實踐信仰。主耶穌曾吩咐門徒：「我賜給你們一條新命令，乃是叫你們彼此相愛；我怎樣愛你們，你們也要怎樣相愛。」(約13:34) 這並非投桃報李、有所計較的愛，而是無保留、無盡的愛。「做個『三粒星』聖公會人」運動是一個引導我們學習如何具體地愛上帝和愛鄰舍的設計，希望大家都會參加。

聖公會東九龍教區
徐贊生主教

在受洗加入教會時，我們曾應許遠離罪惡及拒絕魔鬼，作主忠心的僕人，「以基督的心為心」去不斷地轉化生命，在人生朝聖路上活出聖潔的屬靈氣質，以真美善的言行見證上主的大愛。我們要借助不同的屬靈培育方式去塑造心靈，「做個『三粒星』聖公會人」運動是教省十周年運動之一，用意是協助我們以可見的目標去進深，啟動我們心裏的靈力，加添信德、望德及愛德，讓我們「識主日深、愛主日親、隨主日近」，作屬靈深厚的信徒，心裏火熱地以愛主及愛人的心去傳揚福音及牧養關顧人羣，為主作鹽作光，將榮耀歸於主。希望大家能委身參與這個活動，共同奮興教會。

聖公會西九龍教區
蘇以葆主教



* 立誓 *

本人_____ (姓名) 乃_____ (教堂) 的教友/慕道者，決定做個「三粒星」聖公會人，並竭盡所能去完成各項範疇之要求。盼望能成為一個有活力、裝備充足及虔誠的信徒。

簽署：_____

日期：_____



參加者注意事項

- 1 本記錄冊為參加者提供個人裝備訓練上之指引，請按指引加以善用。
- 2 請定期檢視及記錄個人之進度。
- 3 請在指定日期內完成至少五項或全部九項範疇內之要求，填妥本記錄冊內之「進度報告表」，然後交予所屬牧區之牧者簽署，以表示支持及確認。



目錄

聖公會信仰特色	6
聖公會教友的責任	8
A short guide to the duties of Church membership for members of the Church of England	9
做個「三粒星」聖公會人活動簡介.....	10
第一級訓練計劃細則	11
範疇（一）讀經	12
範疇（二）祈禱	13
範疇（三）敬拜	15
範疇（四）學習	17
範疇（五）關愛	18
範疇（六）福傳	21
範疇（七）捐獻	24
範疇（八）事奉	26
範疇（九）團契	27
書籍參考目錄及簡介	29
聖公會福利協會屬下單位資料一覽	49
目標完成紀錄	55
進度報告	65
常見問題	69



聖公會信仰特色

- 1. 以聖經為信仰基礎**
新舊約聖經已包含了一切得救的要道，亦是信奉的準則。
- 2. 持守大公教會的信仰**
以使徒時代的使徒信經和公元381年的尼吉亞信經作為信仰的綱要。
- 3. 從基督的使徒傳承而下**
雖然聖公會的組織始於16世紀的英國，但若以信仰的淵源來看，可以連接到耶穌的門徒。
- 4. 平衡的信仰態度**
從三方面去認識信仰：聖經、傳統、理性。
- 5. 三品聖職制**
教會的牧者分作三級：主教、牧師和會吏。以主教為教會的屬靈和教制領袖。
- 6. 強調崇拜的聖潔、優美和共同參與**
透過禮儀的表達、公禱的參與、聖道的宣揚和優美的環境，讓信徒藉着崇拜與主相通。
- 7. 關懷社會的需要**
本著「非以役人，乃役於人」的精神，透過教育和社會服務，進行「個別關懷，全面照顧」。

8 • 努力宣教，全球連繫

聖公會自17世紀開始便積極地到世界各地傳揚福音，建立教會。目前聖公會遍佈世界各地，組成以英國坎特伯里大主教為屬靈之首的聖公宗，共有38個教省，八千萬信徒。

9 • 反省更新

歷史中聖公會多次努力推行敬虔更新運動，不斷自我反省，冀能活出上帝的真理聖道。例如：十八世紀的福音更新運動和主日學運動、十九世紀的牛津運動與基督徒社會關注運動及二十至二十一世紀的宣教十年運動。

10 • 謙卑多元

在共同持守的信仰基礎上，尊重不同教會以多元的方式去進行信仰的表達和事工的著重。例如：有些強調崇拜禮儀，有些強調佈道宣教，有些強調教導牧養，有些強調靜思禱告，有些強調社會公義。





聖公會教友的責任

—前任坎特伯里大主教 喬治·凱里

—前任約克郡大主教 大衛·賀帕

彭培剛法政牧師、吳嘉儀 譯

作為聖公會已接受洗禮與堅振的教友，我們都蒙上帝召喚，活出豐盛的生命和見證。我們都應該：

- 在家庭與日常生活中學效基督的榜樣，努力建立成熟的信仰。
- 以禱告的心閱讀與學習聖經。
- 參與主日和其他的崇拜，為上帝對世人的愛表示讚美和感謝。
- 敬虔及恆常地領受聖餐。
- 日日禱告，祈求上帝國的公義、憐憫與和平降臨世間；並以祈禱和見證，促進人類的共同福樂。
- 不論在工作中、消閒時、社區內、國家裏，或是處理人類現在和將來的種種問題時，都能夠努力去實踐基督的信仰。
- 將個人的恩賜和才幹獻給基督，努力地服務教會和社區。
- 慷慨地捐獻，支持教會在本地與海外的事工，以及其他的慈善工作。
- 維護基督教價值，尤其在婚姻、兒童、家庭、鄰舍及社區等課題上。

A short guide to the duties of Church membership for members of the Church of England

As baptised and confirmed members of our Church, we are called upon to play part in its life and witness. That means we should:

- Follow the example of Christ in home and daily life, and seek to grow in faith.
- Read and study the Bible prayerfully.
- Celebrate together in Sunday and weekday worship God's love for the world.
- Receive the Holy Communion faithfully and regularly.
- Pray daily for the coming of God's kingdom of justice, mercy and peace, seeking to promote the common good by prayer and example.
- Express our Christian faith in work and leisure; in the life of our neighbourhood and nation; in our concern for the peoples of the world and the future of the earth.
- Dedicate our personal gifts and talents to Christ in the service of the Church and the community.
- Give generously for the work of the Church at home and overseas, and for other charitable causes.
- Support Christian values, especially relating to marriage, children, family, neighbours and community.

George Carey, Former Archbishop of Canterbury
David Hope, Former Archbishop of York

Source: Alan Wilkinson & Christopher Cocksworth, *An Anglican Companion*, SPCK, 2001, ix





做個「三粒星」聖公會人活動簡介

「活力聖公會人」運動亦名為「三粒星聖公會人」運動，「三粒星」意念源自香港永久性居民在身份證上之記號，象徵着要做一個裝備充足之聖公會信徒。

目的：推動聖公會教友終生學習，成為虔誠信徒，建立有生命力的教會。

內容：參加者需於六個月內完成至少五項或全部九項範疇之要求。

範疇：1. 讀經 2. 祈禱 3. 敬拜
4. 學習 5. 關愛 6. 福傳
7. 捐獻 8. 事奉 9. 團契

鼓勵：參加者完成五項範疇後，可獲紀念品一份。完成第一級後，可獲啓導本聖經一本。

第一級訓練計劃細則

範疇	聖公會特色	內容	要求 / 備註
1. 讀經	聖經	1a. 每週讀經最少5次 1b. 「經文領受」 - 表達聖經如何對自己說話	1a. 每次最少20分鐘 1b. 寫1篇
2. 祈禱	聖經、信仰、更新、關懷	2a. 每天祈禱 2b. 「禱文記錄」	2a. 恆常懇切 2b. 寫1篇
3. 敬拜	敬拜	3. 參與主日崇拜	3. 出席率為90%或以上
4. 學習	聖經、信仰、更新	4a. 參加信仰課程或研經班/小組 4b. 閱讀靈修書籍或聆聽光碟（大會提供書籍參考目錄）	4a. 最少10小時* 4b. 閱讀1本書/聆聽1隻光碟，並寫閱讀心得/感受1篇
5. 關愛	關懷	5a. 關懷特定親友 ▲ 5b. 參與社關或環保事工	5a. 關懷1人 5b. 最少1項
6. 福傳	宣教	6. 傳講福音，領人認識耶穌及返教會 ▲	6. 領1人認識福音
7. 捐獻	信仰、聖經、宣教	7. 恆常之金錢奉獻	7. 十一奉獻 / 與去年比較增加約5%
8. 事奉	信仰、聖經、宣教	8. 在教會固定崗位事奉	8. 最少1項*
9. 團契	信仰、關懷	9. 定期參加1個小組/團契，恆常關心組員之需要	9. 出席率達75%或以上

- 豁免：
1. 凡參加以馬忤斯課程或宣教營，可豁免第4及6項。
 2. 凡參加香港島教區「師承計劃」者，可豁免第5a項。
 3. 凡參加東九龍教區「生命師傅計劃」者，可豁免第4a及5a項。
 4. 凡參加西九龍教區「基礎領袖培育計劃」及「進深領袖培育計劃」者，可豁免第4a項。

範疇(一) 讀經

「我將你的話藏在心裏，免得我得罪你。」(詩119:11)

「聖經都是上帝所默示的，於教訓、督責、使人歸正、教導人學義，都是有益的。」(提後3:16)

I • 態度

- 1 • **要愛慕**：讀經並非出於勉強，而是發自內心的渴慕，如嬰兒愛慕吃奶一般，藉此得到上帝的指引，生活在上帝的奇妙和喜樂之中。

「就要愛慕那純淨的靈奶，像纔生的嬰孩愛慕奶一樣，叫你們因此漸長，以致得救。」(彼前2:2)

- 2 • **要專注**：讀經需要專心和認真，正如閱讀要有四到：
眼到：要專心留意，字字認識，持之以恆地閱讀。
口到：重要的金句經文要懂得背出。
心到：要反省思考，領受經文對自己生活行為的意義。
手到：翻查字典及參考書，做讀書札記，要弄清楚每章每節之意義如何。

「惟喜愛耶和華的律法，晝夜思想，這人便為有福。」(詩1:2)

- 3 • **要實踐**：要把聖經的真理在生活中實踐。

「只是你們要行道，不要單單聽道，自己欺哄自己。」(雅1:22)

範疇(二)祈禱

「所以我告訴你們，凡你們禱告祈求的，無論是什麼，只要信是得着的，就必得着。」(可11:24)

I • 意義

「我們一定要祈禱，因為祈禱便是與主同在。我們應該靠自己而活，還是應該靠主而活？當然，無論我是否願意與主同活，上帝都不會離棄我。不過這更顯明我們應該與主緊密地結連。祈禱乃是與主在一起：看着祂，尊重祂的意旨，伸手接受祂那麼樂意送出的祝福，以行動去配合祂的教導。我們一定要祈禱。」

奧士丁·費華(Austin Farrer 1906-1968) 聖公會牧師、神學教授

資料來源：David Hein, Readings in Anglican Spirituality, Forward Movement, 1991, p.13-14.

「不住的禱告，凡事謝恩，因為這是上帝在基督耶穌裏向你們所定的旨意。」(帖前5:17-18)

II • 操練

「安排一個特別的時間和地點去祈禱是很重要的。用一段屬於自己的時間，以十分認真的態度，視之為一個最重要的約會。……祈禱的生活可能會自然地養成，不過它其實是一種操練。」

法蘭練·科顧新(Franklin c. Ferguson) 聖公會牧師、聖樂家

資料來源：Franklin C. Ferguson, A Pilgrimage in Faith, Morehouse-Barlow, 1979, p.111

「你們沒有祈求以先，你們所需用的，你們的父早已知道了。」
(太6:8)

III • 指引

禱告是與上帝相交的重要一環，我們必須每天恆常懇切禱告親近上帝，禱告的內容大致有以下五項：

- 1 • 讚美 — 因着上帝的屬性及大能而作出讚美。
- 2 • 認罪 — 為到自己所犯的罪作出認罪並悔改。
- 3 • 祈求 — 為到自己的需要祈禱，例如靈命、成長、工作、生活、家庭、事奉、人際關係及健康等。
- 4 • 代求 — 為到家人、親友、教會弟兄姊妹及牧區之需要祈求，例如他們在工作及日常生活中之欠缺、所面對之困難及壓力等。
- 5 • 感恩 — 將生活上領受上帝恩典的事情向主謝恩，生命中每事每物皆可見上帝的祝福，為着生活或工作的大小事情都可向主謝恩。

範疇(三) 敬拜

「你們不可停止聚會，好像那些停止慣了的人，
倒要彼此勸勉，既知道那日子臨近，就更當如此。」

(希10:25)

I • 意義

「敬拜的意義，便正如英文敬拜(worship)一詞的原意一般，是指對一些有價值(worth)的事物致敬，公開表明一些事物值得我們獻上讚美。上主是遠遠的超越自己，我們能做的，便是承認祂的奇妙和敬拜祂。」

湯.韋特 (Tom Wright) 英國聖公會主教

資料來源：Tom Wright, *Simply Christian*, SPCK, 2006, p.124.

「聖餐崇拜是耶穌基督在與門徒進行最後晚餐時所親自設立的。由那一刻在耶路撒冷的一間閣樓開始，聖餐便一直是教會敬拜的核心....在過去多個世紀以來，聖餐這個奧蹟曾經招聚無數的信徒，並且令他們與基督緊密地相連在一起。」

大衛.愛德華 (David Edwards)

英國聖公會牧師，劍橋英皇學院院長

資料來源：David L. Edwards, *What Anglicans Believe*, Continuum, 2002, p.95

「當紀念安息日，守為聖日。」(出20:8)

II • 態度

敬拜上帝要強調聖靈、內在的愛及心靈的敬虔，我們需莊重地榮耀上帝。恆常參與崇拜，藉以親近上帝，並且與其他弟兄姊妹相交，互為肢體。

「那真正拜父的，要用心靈和誠實拜他，因為父要這樣的人拜他。」(約4:23)

III • 檢視

在過去半年，我參與主日崇拜的出席率是否足夠？有沒有疏懶？
我是否懷着敬虔的心參與崇拜？

範疇(四)學習

「因他使心裏渴慕的人、得以知足、
使心裏飢餓的人、得飽美物。」(詩107:9)

I • 意義

「人對學問的追求就是對上帝的追求，追求真神，就是對真理的一種愛的表現。因此，對一切真理的認識，就是多多少少對上帝的認識...西方諺語說：「人生的目的是什麼？(那就是)『認識上帝，永遠以祂為樂。』」

沈宣仁 香港聖公會教友，前中文大學崇基學院院長

資料來源：沈宣仁，三十年來情與理，香港基督徒學會，1992，p.68-69

「當我們開始過基督徒生活時，大概知道的很少，並且是剛剛開始認識神。現在我們必須增加對神和對救主耶穌的認識(西1:10; 彼後3:18)。這知識一部分是理智的，一部分是體驗出來的。關於前者，我勸你不但勤讀聖經，也要閱讀其他基督教書報。忽略在知識長進乃是自招煩惱。」

約翰·司徒德 (John Stott) 英國聖公會牧師，聖經學者

資料來源：約翰·司徒德，真理的尋索，證主，1994，p.132

「你的手製造我、建立我。求你賜我悟性、可以學習你的命令。」(詩119:73)

II • 態度

溫故知新之餘，亦不忘把所學的融入生活當中。學習都能使真理穩固地建立在我們生命當中，因此信徒在時間許可下應多加參與有關的課程或閱讀更多屬靈書籍。

「你們在我身上所學習的、所領受的、所聽見的、所看見的、這些事你們都要去行。賜平安的上帝、就必與你們同在。」(腓4:9)

範疇(五)關愛

「我們若彼此相愛，上帝就住在我們裏面，
愛他的心在我們裏面得以完全了。」(約一4:12)

I • 意義

主耶穌基督在世時，賜給我們一條新的命令，是叫我們彼此相愛，他怎樣愛我們，我們也要怎樣相愛。因此，關心我們身邊的鄰人，是基督徒在世的使命，彰顯基督的大愛，讓天國臨於人間。

除了我們身邊所認識的人，信徒亦需要關心社會上有需要的人，透過實際具體的行動，讓社會上有需要的人感受到愛與關懷。

「每當提到我們(對他人)所能做的事情時，便會發現到每個人能做的其實是很少，很有限。但偉大的事情卻往往是由許多不同的小事情聯合而成。這其實是對我們的一種考驗，看看我們是否真誠地信主。」

威廉·湯樸 (William Temple) 前任坎特伯里大主教

資料來源：William Temple, *Christian Faith & Life*, SCM, 1957, p.132

「我們愛，因為上帝先愛我們。」(約一4:19)

II • 態度

1 • **尊重**—尊重對方不單包括在言語表達、語氣各方面的尊重，更是以對方的需要為本位。關顧員常犯的其中一個錯誤，就是自己過於著急於對方的改進，在不知不覺間，變成關顧者助人的需要更甚於對方受助的需要。

- 2 • **無條件**—很多時候我們幫助別人後，很自然都希望對方有進步，或者會表示感激，「無條件」邀請我們的是放下這些期望，在關愛時專注於做好關愛的行動，但卻不附任何期望、條件、要求予接受我們關愛的人士。另一方面，我們如何選擇社關事工？「遠的不做」、「悶的不做」、「不喜歡的不做」……，那麼我們去關愛，究竟是關心他人的需要，或只是滿足我們自己的需要呢？
- 3 • **謙卑**—施予，一般都是從有的給予沒有的，從較強者的給予弱小者的，因此信徒更需要反思及做醒，如何在關愛別人的同時學習謙卑，而不以在上者自居。記得曾聽一位義工說過，每次在完成服務後，都會感謝受助者給予自己一個做義工的機會，是對方以其生命的需要讓自己可以有機會去付出。信徒在關愛的同時，也可以考慮感謝讓你去關愛的兄弟姐妹，給予你一個學習服侍別人的機會。

「我賜給你們一條新命令，乃是叫你們彼此相愛。我怎樣愛你們，你們也要怎樣相愛。」(約13:34)

III • 安排社關事工

教友可以個人或小組形式參與社關事工。

香港聖公會福利協會及會員機構在香港不同地區均提供不同性質的社會福利服務予社會上不同的服務使用者，如教友希望到這些服務單位以義務工作形式進行社關事工，可直接聯絡有關單位。

IV • 指引

信徒可以透過不同方法作出關愛工作，例如：

- 1 • 到社區內不同之社會服務單位當義工；
- 2 • 與其他弟兄姊妹一起查經及靈修；
- 3 • 主動認識及關心新朋友；
- 4 • 為教會內各弟兄姊妹的需要代禱；
- 5 • 參與牧區/傳道區所舉辦之探訪活動等。

如教友有興趣參與義工工作，可參閱本記錄冊第49至54頁之「聖公會福利協會屬下單位資料一覽」，並聯絡各機構了解各項義工服務詳情。

此外，亦可直接聯絡香港聖公會福利協會的義工服務統籌姜彩燕姑娘（服務總監）（電話：2174 6077）。

範疇(六)福傳

「所以你們要去，使萬民作我的門徒、奉父子聖靈的名，給他們施洗。凡我所吩咐你們的，都教訓他們遵守，我就常與你們同在，直到世界的末了。」(太28:19-20)

I • 意義

「到底我們為什麼要投入傳福音的運動呢？下面是幾個可能的理由：

- 1 • 我們受到上帝對世界的厚愛的感動。
- 2 • 我們認識的上帝是位呼召及差遣的上帝。
- 3 • 我們被耶穌自己的宣教榜樣所挑戰。
- 4 • 我們被聖靈所裝備去傳福音。
- 5 • 我們已看到了耶穌所應許的上帝國臨在的兆頭。

其次我們要追問到底，誰有責任去見證及傳福音呢？你、我作為上帝的子民都被呼召，去向世人見證上帝在耶穌身上所彰顯的大愛。」

簡啟聰 前任台灣聖公會主教

資料來源：簡啟聰，十年感懷，台灣聖公會，1998，p.65

「然而福音必須先傳給萬民。」(可13:10)

II • 態度

用心聆聽—聽人講話表明出你尊重他、愛他，了解他之後才傳福音，藉此了解他的需要和情況。

尊重對方—以溫和的語氣、誠懇的態度進行傾訴。每個人起初聆聽福音的態度不一，吸收的速度也不一樣，傳道者需不時留意對方的反應，而作出相應的表達。

「這天國的福音、要傳遍天下、對萬民作見證、然後末期纔來到。」(太24:14)

III • 指引

傳福音是上帝給我們的大使命，每個信徒都應該盡力去完成這個使命。參加者可邀請身邊的家人及朋友參加各類型之佈道會或在日常生活中向人傳講福音，作基督的精兵。福傳的方法可包括下列3項：

- 1 • 生命見證，在日常生活中實踐信仰的真理
- 2 • 與人分享個人信主的原因及經歷
- 3 • 介紹福音的5點主要內容

a • 天地有上帝

宇宙中有一位真實並且是萬物的創造者，祂是一切生命的根源。

「起初上帝創造天地。」(創1:1)

b • 人離棄上帝

聖經告訴我們，世人自以為聰明，誤用自由，以自我為中心，不承認天父，離棄上帝，做許多違反上帝的事。罪進入世界，污染了人的生命，並使人與上帝分開。

「世人都犯了罪，虧缺了上帝的榮耀。」(羅3:23)

「他們雖然知道上帝，卻不當作上帝榮耀他，也不感謝他。…自稱為聰明，反成了愚拙。」

(羅1:21-22)

c • 上帝愛我們

上帝藉祂的愛子耶穌基督代付我們的贖價，擔當我們離棄上帝的罪，讓願意悔改的人，可以成為上帝的兒女。

「上帝愛世人，甚至將他的獨生子賜給他們，叫一切信他的，不至滅亡，反得永生。」(約3:16)

d • 悔改和更新

我們願意悔改，並決志相信耶穌基督為生命的救主，在往後的生活立志更新改變。我們要與上帝重新和好，學習順服祂的引導，讓祂作我們生命的主人，使我們的生命變得有目的和有意義。

「若有人在基督裏，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。」(林後5:17)

「我來，是要叫人得生命，並且得的更豐盛。」
(約10:10)

e • 建立新天地

被改變的生命願意與上帝同工，努力傳揚福音及培育更多的信徒，更要行公義，好憐憫，存謙卑的心，與上帝同行，建立充滿喜樂、仁愛、正義、和平的新天新地，讓上帝的國可以早日降臨。

「你們需用的這一切東西，你們的天父是知道的。你們要先求他的國和他的義，這些東西都要加給你們了。」(太6:32-33)

範疇(七)捐獻

「我算什麼，我的民算什麼，竟能如此樂意奉獻，
因為萬物都從你而來，我們把從你而得的獻給你。」

(代上29:14)

I • 意義

「一個上帝的管家，他所保管的不是別人的財物，而是保管上帝所賜給他自己的恩賜。這些恩賜也不限於金錢和物質，而是他的整個生命...因此，我們不只要慷慨的施予，而且要盡力善用我們的才能...不少人捐出很多錢，犧牲很多賺錢的時間去從事各種宗教和慈善工作，就是因為他們覺得所有世界的財富都買不到一個小孩子的歡笑，一隻雀鳥的歌聲，一位朋友的忠心，或是恢復愛人的健康。」

龐德明 前任台灣聖公會主教

資料來源：龐德明，全年主日講道集，台灣聖公會傳達部，1977，p.133-136

萬物都是從上帝而來，奉獻就是把從上帝而來的獻給上帝。這是人對上帝的作為而作出的回應。

「你們要以感謝為祭獻與上帝，又要向至高者還你的願。」

(詩 50:14)

II • 態度

奉獻精神的美妙之處，乃在於「質」超越「量」，因為價值超越數字。窮寡婦(路21:2-4)的奉獻不但在「量」上比別人多，在「質」方面也勝過別人，因為她所獻上的，代表了獻上自己的生命。

「但這寡婦是自己不足，把她一切養生的都投上了。」

(路 21:4)

III • 檢視

我有沒有每月實踐十一奉獻？

我抱着什麼態度去奉獻呢？

範疇(八)事奉

「所以弟兄們、我以上帝的慈悲勸你們，將身體獻上，
當作活祭，是聖潔的、是上帝所喜悅的，
你們如此事奉，乃是理所當然的。」

(羅12:1)

I • 意義

信徒事奉上帝具有多重意義：

1. 獻上活祭，成為生活上的事奉。(羅 12:1)
2. 委身作義僕，恭敬謙卑事奉上帝。(羅 6:16)
3. 作教會的肢體，是教會的部分。(林前12:27)
4. 作教會的管家，因着神的恩賜，好好管理教會。(彼前4:10)
5. 成為上帝的器皿，被上帝使用或差遣，作他喜悅的事。
(提後2:20-21)

「你們就是基督的身子，並且各自作肢體。」(林前12:27)

II • 態度

事奉的對象不單是人，上帝才是我們事奉的最終對象。事奉者需具使命感，抱持謹慎、認真的態度，對於衣着、禮儀、守時亦有一定要求。

「當獻上公義的祭、又當倚靠耶和華。」(詩 4:5)

範疇(九)團契

「凡事長進，連於元首基督。全身都靠他聯絡得合式，百節各按各職，照着各體的功用，彼此相助，便叫身體漸漸增長，在愛中建立自己。」(弗4:15-16)

I • 意義

在新約聖經中，「團契」的希臘文寫成「koinonia」，具有「common」、「共同」的意思。一羣基督徒聚在一起，研究聖經的真義和經歷上帝的臨在，是一種獨有的共同體驗，成為一個社羣。在這個社羣裏，透過祈禱、研經、分享、遊戲等等的環節互相勉勵、扶持，是與人和與神的交往。

「我們曉得萬事都互相效力，叫愛上帝的人得益處，就是按他旨意被召的人。」(羅 8:28)

II • 態度

身為團契的一分子，該恆常出席聚會，本着關心團友，事奉上帝的心志，增強團友間的溝通，並着重與上帝建立緊密的關係。

「不可停止聚會，好像那些停止慣了的人，倒要彼此勸勉。」
(來10:25)

III • 指引

信徒需要在教會裡參加固定的團契或小組生活，大家分享分擔，互相扶持，成為主裏一家人，從而漸漸長進，在愛中互相建立，服侍上帝。

書籍參考目錄
及簡介





《返璞歸真》(英文版：Mere Christianity)

作者：魯益師 (C.S.Lewis)
出版：海天書樓

《返璞歸真》是C.S.路易斯在第二次世界大戰期間，應邀到英國廣播公司發表的戰時系列講話，在生命如蘆葦般脆弱的時代，講述超越不同派別基督教的純粹信仰。《返璞歸真》將信仰的真諦娓娓道出，被公認為路易斯最受歡迎的著作，並被譽為二十世紀最重要的宗教著作之一。

《天國與財利》 (英文版：Serving God? Serving Mammon? Christians and the Financial Markets)

作者：Stephen Green (HSBC主席)
譯者：楊志業
出版：Vocatio Creation Limited

許多人認為，金融市場活動有如一場豪賭，但它的一舉一動卻與我們息息相關。究竟市場在發生甚麼事情？政府能做甚麼？怎樣才可使金融市場真正為社會和經濟服務？這些問題為基督徒帶來更深層次的挑戰：金融市場與天國有何關係？基督徒可否被呼召在這裡工作？……還是，金融市場不過是「瑪門」（即財利）的神廟，我們應該敬而遠之？

在本書中，葛霖以內行人角度和基督教信仰透視金融市場的生態。許多時候，教會只是從外面抨擊金融市場，但他相信我們不能從隔岸清楚看見天國；他要從市場裡面尋找出答案：在金融市場工作的基督徒，究竟是在服侍上帝？還是不過自欺欺人，事奉瑪門？

《給初信者》

作者：校園同工
出版：校園團契出版社

初信者在接受基督之後，喜樂之餘，往往感到惶惑，不知如何開始過「新」生活。本書以簡潔的文字，說明基督徒與神、與人的關係，教導初信者如何過得勝的生活，在信仰的路上奠下良好的基礎。

《信仰路上》

作者：Beverley D. Tucker

譯者：黃明德牧師

出版：聖公會臺灣教區 / 聖公會港澳教區宗教教育中心

這本書對信仰及基督徒生活提供一種基本知識，使不同教派的基督徒可學習他們本身的傳統，而同時也能欣賞其他教派的看法。它提供了聖公會、信義會、浸信會、羅馬天主教、東正教及其他傳統的立場，對促進教會的合一有莫大貢獻。

《親愛主，牽我手——認識禱告真義》

作者：盧雲 (Henri J.M. Nouwen)

譯者：徐麗娟

出版：基道出版社

作者盼望書中記錄對祈禱的反省，幫助信徒對禱告，對自己有更多的認識；幫助讀者把緊張的情緒舒緩下來，透過禱告在世界中找到寧靜，並能在心靈的孤寂中遇見神。

《靈修新丁30日》

作者：戴德正

出版：學生福音團契

要鼓勵信徒靈修，最好能提供具體、易明的方法，幫助信徒投入、親近神、明道及行道。本書提供三十一日的靈修材料，每日均有經文淺釋、問題思想及反省、行動建議等，並輔以方法，尤其適合初信者及沒有穩定靈修習慣的信徒。

《尋回家路》

作者：盧雲 (Henri J.M. Nouwen)

譯者：劉秀怡

出版：基道出版社

我們都是「生命和靈命」路上的旅人。在權能之路，神成為人，為的是要以完全的軟弱打破權能的圍牆。在和平之路，重點不在於「做」，而是「存在」的藝術。在等候之路，我們瞥見了道成人身的奧祕。而生死之路真正的問題是：我應該怎樣過活，我的死才能使他人得著果子？這





是一個啟迪，指出權勢會引誘我們無止境地追求自我，也提供了一些實際的選擇，幫助我們走在有意義和忠心的路上。

《直奔金牌》

作者：馬蓋蘭

譯者：蘇心美

出版：宣道及海外基督使團

這書帶你一瞥銀幕以外的李愛銳生平。他生於中國，死於中國，也葬於中國。奪金後翌年，他追隨父兄腳蹤，返回中國宣教，在抗日戰爭的動亂歲月，奔走城鄉救災賑饑，經歷槍林彈雨、土匪搶劫和日軍扣押，卻因事奉的喜樂輕看這些險阻。李愛銳身體力行，鼓勵年青學子以及城鄉牧者，要準確地研讀聖經，忠實地解釋，嚴格地實行，並靠聖靈得力，持之以恆。對他來說，聖靈之於信徒，就如運動精神之於運動員。他廿三歲去到中國，一九四五年在日軍集中營病逝，在世寄居四十三載，為中國宣教奔跑了二十年。

《人生的積極面 — 從耶穌基督來的積極能力》

作者：皮爾博士

譯者：陳公亮

出版：中國主日學協會

這是一本充滿愛和生命力的書；或許將成為改變你一生的書。本書蒐集許多平凡人物，他們靠上帝的能力，帶出不平凡的經歷。當你看完這本書後，就會像加足馬力的運動員，在起跑線上預備衝刺，也像充足電的電池，想要積極做事。

《標竿人生》（英文版：Purpose Driven Life）

作者：華理克（Rick Warren）

譯者：楊高俐理

出版：道聲出版社

有很多自我提升的書籍，總是建議你以自己作為探索的起點，但華理克認為那是一個錯誤的開端。你必須從神——你的創造者，以及你被造的原因為開始。你是被神所造，也是為神而被造；只有當你明白了這一點，生命才會變得有意義。

本書將幫助你了解活在世上的目的，以及神在你身上那不可思議的計劃，不僅為著此時此地，更為了永恆。在本書中，華理克將帶領你走過四十天的個人靈修旅程，這會改變你對人生首要問題的答案：我究竟為何而活？它是一本充滿希望和挑戰、值得你一讀再讀的好書。它已成為啟發心靈文學的經典之作。

《事奉生命的建立》

作者：郭鴻標

出版：基道出版社

一個事奉人員，或者，一個將要委身事奉的人，最關注的問題往往是：我們怎樣才能有源源不絕的事奉力量，以致能堅持到底？這個問題背後，其實暗藏了一個假設：事奉是容易枯竭的。如何才能倖免於難？這個假設，其實不無道理，放眼一看，教會裏盡是疲於奔命的事奉人員，更甚者已「安息主懷」，一聽到事奉便「耍手擰頭」。其實，只要我們認清事奉的態度、原則與恩賜，我們不但能有力承擔，更可以在事奉裏不斷成長。本書從主題式的角度出發，收集郭鴻標博士近年有關事奉教導的講章。適合事奉人員一起分享反省，以及為預備投身事奉的人士打好根基。

《靈程同路人》

作者：貝內爾

譯者：卜妍嫻、陳永財

出版：學生福音團契

貝內爾認為教會不該讓專業化精神淡化基督徒使命，故信徒需要參與心靈關顧的服侍。在書內，他從兩條進路讓讀者認識「屬靈陪伴」：屬靈友誼(非正式的)和屬靈導引(較正式的)，並記載了許多具體有用的例子，甚至是屬靈導引的仔細記錄，讓準備接受屬靈導引或作屬靈導師的人，都得著有關屬靈導引的原則。作者更舉出屬靈陪伴的兩種獨特背景：在小組中以靈閱來促進組員的靈命，以及在婚姻中以屬靈友誼和導引的追尋，讓夫婦發展更親密的關係。





《師徒關係》

作者：奇夫·安德遜、蘭迪·利斯

譯者：李興邦

出版：基道出版社

本書的核心信仰十分清晰：基督徒的靈命塑造，是一種建基於有恩典的三一上帝的個人實相上。從經典屬靈作家的作品，學習怎樣給予和接受導引。屬靈導引不單為牧師或聖徒而設。師傅只是平凡的基督徒，同樣，受導者只是耶穌的跟從者，並在屬靈旅程上渴慕更多。本書供大家親身應用和討論，讓讀者成為別人睿智的師傅；也讓其知道哪一類人最能夠幫助你成為上帝的親密朋友。

《基督徒品格之塑造》

作者：侯士庭

譯者：陳思明

出版：中國福音會

侯博士致力於恢復三位一體的屬靈神學觀：「讓三一神的教義在個人與群體生活中重現，是屬靈神學有生命力的竅要。」這思想所啟示的，就是神是所有真誠相交的基礎，而人只有在三一神裡面才可以感受到自己的真實存在。而與三一神的關係和相交，乃是一個順服神的生命；在順服的過程中，我們經歷耶穌基督深厚的恩典，這恩典正在改變我們的生命。我們在基督裡經歷這種藉聖靈能力而來的神聖改變，此改變形成基督徒的成長，朝向更成熟的品格。我相信這個基本主題，可以在本書中找到。

《教會的信仰》

編譯：吳繩武

出版：基督教文藝出版社

這本書文筆簡潔，把教會信仰的主要課題作重點的介紹，內容扼要而清楚，完全沒有刻板的說教。今天我們閱讀時，一點也不會有陳腐的感覺。此外，譯者在書內，加添了不少中國文化與基督教信仰有關係的資料，使讀者更增多一種適切的感覺。這書實在是一本教會信仰的導航讀物，出版以後，很多教會採用為慕道班的課本。

《聖經一年通》

作者：約翰·司托德 (John Stott)

譯者：陳思明

出版：海天書樓

《聖經一年通》為作者以半個世紀來閱讀、研究和解析聖經所獲心得與亮光精華的凝聚。用每日靈修形式，從創世記開始，到啟示錄新天新地為止，以周為單元，將聖經的精義和奧祕逐日向你開啟。本書提供了一個全新的讀經方法，深入淺出，凡願意謙卑追求真理，尋求靈性生命增長的人，都可從此書提供的活潑讀經鍛鍊中獲益。

《從啟示錄看基督的教會觀》

作者：約翰·司托德 (John Stott)

譯者：宗教教育中心翻譯組

出版：宗教教育中心

約翰·司徒德衷心祝願這書能幫助教會領袖了解基督所重視的事情。書中多處呼召我們悔改、更新，教我們不得不謙卑，且羞愧再三；也多次警告我們提防凶險的敵人，激勵我們要剛毅、堅忍。基督多個世紀前向亞細亞教會講解真理，但願祂能再向我們教會述說，也願我們能恭聽「聖靈向眾教會所說的話」！

《以鳥為師》

作者：約翰·司托德 (John Stott)

譯者：宗教教育中心翻譯組

出版：宗教教育中心

本書是神學家兼觀鳥家約翰·司徒德 (John Stott) 精心之作。他把馬丁路德對登山寶訓的勸誡推而廣之，說「且尊鳥為你的神學家」。他從烏鴉覓食探討信心的功課；以鸛鳥季遷教我們悔改；以鷹之飛騰揭示自由真義；又從雲雀放歌教我們歡喜歌頌上帝。書內幅幅精美鳥圖，大多為司徒德博士平生遊歷所攝，非常珍貴，讀者可以大開眼界。他匯集了鳥類的豐富資料，結合聖經真理和個人軼事，可謂知、理、情兼融；他還打趣稱之為「鳥類神學入門」，相信愛鳥之士和信徒都會大為傾心。





《基督教圖解百科》

作者：David Self
譯者：朱寶儀
出版：宗教教育中心

《基督教圖解百科》全面地介紹了基督教的歷史、信念及傳統，其中宗教改革、不同的宗派、節期、教堂的建築及敬拜方式，以及教會在今日社會所面對的挑戰等，為本書所探討的重要課題。本書學術味濃，卻並不艱深，配以清晰的地圖、圖表、相片及插畫，適合有意認識基督教的少年及成年讀者參考。

《宗教危險嗎》（英文版：Is Religion Dangerous）

作者：基斯·華特
譯者：楊國強博士
出版：宗教教育中心

「宗教不就是危險嗎？」這是無宗教信仰者常提的質疑，理性的宗教信徒也時感困惑。本書作者以流暢清晰的筆觸，旁徵博引，審閱歷史、思想和宗教經典，嘗試解開宗教與暴力、戰爭、精神疾病、盲目無理的種種糾纏。這是秉持理性、訴諸證據的典範，不僅有力回應了無宗教信仰者對宗教的質疑，也提醒宗教信徒，如果不警覺人性的腐敗傾向，宗教也確實可以變得危險。

《家庭是人生的冒險》

作者：古倫神父、瑪達蓮娜·伯格納吉
譯者：鄭玉英
出版：南與北文化

本書作者伯格納女士及古倫神父認為，家庭生活的每一個階段都隱藏著不同的挑戰和危機。雖然成家的外部條件愈來愈艱困，但眾人不應就此而氣餒，不敢成家。成家的冒險之旅是否能成功，關鍵在於家人之間是否能發展出好的儀式，能保持家庭的靈修生活、並不斷對話和溝通。兩位作者均認為，所謂的「理想家庭」根本不存在。情況愈是艱困，家人就愈能在當中趨向成熟。若我們能在家庭中成功的接受這些挑戰，我們同時也就是在一條靈性的路上，淬煉出豐盛的生命。

《擁抱老年心生活》

作者：古倫神父
譯者：吳信如
出版：南與北文化

在本書中，聖本篤修會的古倫神父感同身受地對「變老的歷程」提出一些挑戰：接納、鬆手與和解，並且指出其中所蘊含的機會；凡是能夠學習接受這種明顯的人類壽命限制，就能夠自我學習一些全新的美德，例如感恩或忍耐、溫和或自在。凡是能夠在變老的過程中學習鬆手的藝術，就能夠獲得新的禮物，並且成為周遭的祝福。

《活像耶穌》

作者：古倫神父
譯者：鄭玉英
出版：南與北文化

使你的人生得到改變，幫助你天天活像耶穌。耶穌——對許多人而言，早已不是什麼動人的話題人物，世人對他的認識也已變得模糊褪色了。你心目中的耶穌是什麼樣子的耶穌呢？他在你的生活中扮演什麼樣的角色？他對你的生活有多大的影響？有關耶穌的陳腔濫調實在太多了，使得我們忽略了他的個人、他的生活和他真正代表的意義。

這本書是古倫神父為身處現代社會的你我，所撰寫的一本有關耶穌的書。他從50個角度切入，讓我們看到耶穌真實的一面，並引導我們去體會耶穌所帶給我們的訊息，從他身上瞭解我們的生活。並藉著作者所提「默想與實踐」的建議，和耶穌一起審視我們日常生活中的衝突、工作和家庭中的問題、以及我們的恐懼和憂慮、希望和喜悅，幫助我們以另一種方式面對這一切，為我們只圍繞著自我的生活帶來寬闊的視野，使我們的人生得到改變。

《天天經歷復活喜悅》

作者：古倫神父
譯者：范瑞薇
出版：南與北文化

從復活節到聖靈降臨節的50個信仰實踐

從復活期50天的復活之路，是一條活力、自由及喜樂的道路。我們被繁雜的事務壓得喘不過氣來，也被一成不變的工作消磨，50天的復活節操練，讓我們活出基督應有的豐富生命。在復活的故事中，我們看到了各種不同的人，他





們對經驗到耶穌復活有不同反應；他們疑惑，而且拒絕要他們站起來的挑戰，把將要轉變他們的聖靈排拒在外；但很多人到最後還是臣服於復活的力量及聖靈的能力。我們也可以在這些人身上看到我們自己，我們也能超越疑惑和恐懼，找到通往復活和完全的道路。本書中每天都會有一個主題幫我們從另一個角度來認識、經歷我們的生命。每一主題都讓復活的奧秘又多顯出一道不同的亮光。

《活出十誡的真自由》

作者：古倫神父
譯者：范瑞薇
出版：南與北文化

這是一個攸關生命與自由的決定！十項最具當代性的生命指南！

十誡不是訴諸仁義道德，而是指引一條自由之路，並樂於與別人分享、感染別人，還給予我們動力去開拓人生，活出自由的美好。我們將比那些茫然、失去方向的人擁有更多的力量與動機。

在今天這個充斥著空洞話語的時代，我們需要清楚明確的話語，需要能指引我們得到有意義人生的話語。「什麼都可以」(Anything goes)「一切都是可能的」(Alles ist möglich)這些後現代的口號已經不合時宜了，這些口號不會幫助人得到生命，反而讓人太過隨便。一旦過於隨便，就完全跟愛沒有關係了，相反地，還會扼殺愛。

古倫神父要告訴你，十誡其實是幫助人從桎梏中解放出來，得著自由的人生指南，是我們內心喜樂、平安、智慧與洞察力的泉源，是上帝寶貴的賞賜，對身處全球化經濟社會的我們來說，更具有另一層新的意義：它們為這個世界指引了一個方向，使我們擁有一個更有人性、更加充滿希望的未來。

《領導就是喚醒生命》

作者：古倫神父
譯者：吳信如
出版：南與北文化

領導就是一種靈性的任務。把領導視為靈性的任務就是讓自己能夠受到聖靈的啟發與感動，並且用創意找出解決問題的方法，並且從他人身上誘發出上帝賜給他們的生命，

讓人們可以發展上帝賜給他們的機會與能力。傑出的領導就是喚醒別人內在豐富的生命，從生命中才能產生源源不絕的創造力與經濟成果。

《32堂聖經人物的生命課程上冊——尊貴與奔放的女性》

作者：古倫神父、琳達·雅諾許

譯者：鄭玉英

出版：南與北文化

作者用十四個聖經故事中的女性人物來代表十四種女性特質：其中夏娃代表充滿母性的女人、莎拉是愛笑的女人、抹大拉的馬利亞則象徵熱情愛人的女人，還有其他各種不同的女性特質，例如：智慧聰穎、正義感、領導力、冒險、溫柔、尊貴與狂野等等。每個女性的生命中其實都擁有這些能力，作者希望藉由這些曾經活過的女性聖經人物，來鼓勵現代的女性們，要去珍惜這些寶貴的特質，放手並勇敢去活出上帝原創的妳！

《32堂聖經人物的生命課程下冊——戰鬥與愛的男性》

作者：古倫神父、琳達·雅諾許

譯者：鄭玉英

出版：南與北文化

女權運動不僅增強了許多女人的自我意識，更促使不少的男人開始思考一個問題：什麼樣的男人算得上是真正的男人？是很有男子氣概的男人？還是所謂的好好先生呢？其實，男人身上同時擁有戰鬥與愛的能力，兩者之間必須找到一個平衡點，才能剛柔並濟。在現代社會，一個完全的男人不僅要擁有具備戰鬥與愛人的能力，還必須具備夢想與實踐的勇氣。聖經所記載的亞當、參孫和其他男性人物都具有這些特質；古倫神父希望透過所挑選的這十八位聖經人物，幫助現代男性找到自我定位，並獲得心靈的力量。

從32個聖經人物看人生百繪，幫你更了解自己，發揮自己的性格特質，活出上帝原創的你！從女人與男人的多元角度，體現完整的人生張力。





《亦師亦友——雕琢生命的師徒關係》

作者：侯活·肯特勒斯、威廉·肯特勒斯

譯者：林莉如

出版：學生福音團契

在本書中，美國著名作者侯活·肯特勒斯及其兒子告訴我們，最大的屬靈及個人成長是透過屬靈師傅的影響發生的。本書植根於聖經基礎，是一本屬靈引導關係既深入又實用的指引。在書中你可以學習：

1. 辨別你需要的屬靈師傅類型
2. 強化你的屬靈引導關係
3. 按聖經的模範模造你的關係
4. 實踐屬靈引導，影響別人也叫自己成長

不論你是否正尋找屬靈師傅，還是希望引導別人，這書為你提供了具體步驟，資料豐富、滿有洞見。

《尋尋問問》

作者：甘力克

譯者：黃大業

出版：高示有限公司

神為甚麼任憑苦痛存於世上？其他宗教又如何？婚前性行為有何不妥？新紀元運動與基督教信仰相容嗎？基督教徒怎樣看同性戀？科學與基督教信仰抵觸嗎？三位一體：不合聖經？不可置信？不關痛癢？這本書提出了上述七項疑難都是神學重要課題，並提供討論的據點，對尋索的人及信徒皆有幫助。

《道成肉身：哥爾的聖公會神學》

作者：范晉豪

出版：宗教教育中心

哥爾主教(Charles Gore, 1853-1932)是近代十分重要的聖公會神學家。在他的神學思想，我們可以看到聖公會所著重「道成肉身」的神學思想如何貫通理論與實踐，實現一個包容高派(High Church)禮儀、低派(Low Church)福傳及廣派(Broad Church)社關傳統於一身的自由大公會。哥爾的神學幫助教友明白聖公會為何本著道成肉身的信仰宗旨辦學及拓展社服，又幫助教友欣賞自身信仰傳統的包容性，可以作為認識聖公會神學家的開始。

《神光之住處：與基督聖像畫共禱》

作者：羅雲·威廉斯 (Rowan Williams)

編譯者：范晉豪

出版：宗教教育中心

聖像畫靈修雖然是東正教靈修傳統的遺產，卻能夠在普世聖公宗承繼下來。本書的作者把默想「登山變像的基督」、「復活的基督」、「三位一體」和「基督普治者」聖像畫的內容記錄下來，作出信仰反思。透過本書，讀者能以更深入的屬靈眼光觀看我們與上帝、我們與世界的關係。

《心靈啟發之旅》

作者：古倫神父

出版：宗教教育中心

古倫神父 (Anselm Grun) 於2009年9月在香港及澳門舉行了六場關於靈修及基督徒價值觀的講座，由建道神學院神學系副教授郭鴻標以粵語翻譯，與信徒分享如何將基督教思想帶進生活的不同層面裏。

本書收集了由古倫神父提供的六篇講章，並附有三場講座的現場錄影及錄音 (DVD與MP3)，包括：《靈修與現代生活》、《基督宗教的領導觀念》及《成功生命八條道路》。文章與講座內容同樣豐富，讀者可比較參考。

《真理的尋索》(英文版：Basic Christianity)

作者：司徒德 (John Stott)

譯者：謝志偉

出版：福音證主協會

這是一本探討基督教信仰核心的經典作品，原書出版以來，暢銷全球，被《今日基督教》雜誌 (Christianity Today) 評為二十世紀首一百本最具影響力的基督教書籍，售逾數百萬本。本書解答了：耶穌是誰？祂為何被釘十架？祂已從死裡復活嗎？你為何要作基督徒？此修訂版更在每章提供多個值得深思的問題，幫助正在尋索永恆真理的你，作出明智的抉擇。





《平凡生活與靈修》

作者：譚沛泉
出版：道風山基督教叢林

靈修不是靈魂的修煉，乃是在平凡生活中領受並活出基督的生命，本書作者沒有推薦靈修的方法，也不強調靈性經驗，卻為信徒展示出靈修的正確方向及範圍。讀者或許未能從中學會某一種靈修技巧，卻會更被激勵，更具信心和更開懷去學習靈修。作者言論精闢，卻不會不斷說教或辯論，書中運用了許多故事來說明靈修與生活的關係。讀者會從中發現許多有趣、具啟發性和挑戰性的觀點。

《純·基督教》（英文版：Simply Christian）

作者：賴特（N.T. Wright）
譯者：魏詩韻
出版：天道書樓

魯益師的《反璞歸真》在五十年前演繹了給他那代的人，今天，賴特主教說明純基督教信仰是個人和社會生活的進步力量，令厭倦了拐杖式基督教的你，感到脫胎換骨——或因看見了真相，你決定還是不純的基督教較簡單、更「甜蜜」……

賴特是英國聖公會德倫（Durham）教區主教，亦是頂級新約聖經學者，被視之為揉合學術與教會事務及社會議政（德倫教區主教是上議院當然議員）的表表者，近來受到不少華人信徒的注意。

《保羅神學嶄新觀》

作者：賴特（N.T. Wright）
譯者：邵尹妙珍、邵樟平
出版：天道書樓

第一章是一個概括的導論，接著的三章將檢視保羅的幾個重要主題：創造與立約、彌賽亞與天啟、福音與帝國，它們在近期的一些研究中特別被強調，而作者將會在這幾章中預先標示出保羅思想運作的一些方式。接著在第五、六和七章將會對保羅思想的主要神學輪廓，作一個小規模的系統性解說。在最後一章，我們會基於這些研究，從一個新的角度簡單地檢視一些重要主題。

本書十分強調從猶太人的背景去剖析保羅的思想。這可以說是本書最重要的特色。此外，本書對新舊約作出了深入

細緻和互相對照的解釋和論證。這方面是本書最令人佩服，和最叫人獲益的地方。

本書透過剖析保羅的神學，來揭示發源於耶穌基督的初期教會所持守的信仰系統。當你仔細的讀明本書，你便會發現這個信仰系統既能擴闊亦能修正你所持守的基督教信仰系統，令它更加圓融、更加博大和更加實際。

《信為何物——基督教信仰簡介》 (英文版：Tokens of Trust-An Introduction to Christian Belief)

作者：羅雲·威廉斯 (Rowan Williams)
譯者：陳思明
出版：基道出版社

在教會歷史最早三百年裏，信徒因著思想探索信仰本質的問題，而孕育出《使徒信經》及《尼西亞信經》。在這書中，作者藉信經的內容向我們講述：我們所信的是誰、是甚麼，是否值得相信；祂與世界、與我們的關係是怎樣的；耶穌是誰，祂成就了甚麼；教會是甚麼；永生又是甚麼。透過作者的闡述，我們可更明白「信」的含義，而依此認識，我們開展自己的生活。

《這樣讀聖經就對了》

作者：傑克森·韓力生
譯者：恩約
出版：中國主日學協會

本書將幫助聖經學者，事奉者及所有基督徒得以更容易，更合宜的研讀聖經。

第一部曲—研讀聖經的內容將幫助初學者及聖經學習者，藉著經文分析、篇章、分析、綜覽全書、主題研讀，以及觀察經文特質(包括：圖示、圖解及其他有用的方式)來挖掘神話語裡的豐盛真理。

第二部曲—解釋聖經說明如何在文法、歷史及神學的基礎上解釋聖經。

第三部曲—應用聖經將學習聖經所得應用在日常生活中，激勵基督徒得以：(1)在生活中應用聖經真理；(2)將必須做的清單轉化成完全的順服心志；(3)明白順服需擺上的代價及(4)使用特定的聖經應用原則。





《關係佈道與跟進實用手冊》

作者：愛麗絲·傅萊琳

譯者：顧華德

出版：中國主日學協會

信徒間之健全關係該是如何？他們在一起要做些什麼事？作者彙集了在門徒養成方面具有豐富經驗者的建議，對下列範疇提出了實際可行的幫助，例如：如何克服不敢成為門徒養成者的恐懼？如何開始門徒關係？如何建立友誼？認識人們生命改變的過程？如何培養基督徒生命？如何運用聖經造就門徒？如何幫助心靈受到傷害的朋友？如何幫助他人和別人分享信仰等。本書所提出的對策均經得起時間考驗，可用在關係佈道和門徒養成中。這本易於操作的實用手冊，可以幫助並鼓勵你與人分享基督，進而帶領人在基督裡穩定的成長。

《4：8喜樂生命的祕訣》

作者：湯米·紐巴瑞

出版：中國主日學協會

人一天可以思考超過五萬個想法。每個想法都能引我們走向神，或是遠離祂。我們所處的社會傾向重提舊傷，並強調錯誤的事。我們在看這個世界、生活、自己，都已經有養成負面思考的習慣。保羅在腓立比書4：8挑戰我們活在正面思考當中喜樂祕訣……

《享受必死的呼召》

作者：大衛·奈索

出版：中國主日學協會

「死」聽起來很嚴肅，卻是耶穌基督對我們發出的呼召。但本書不是在說肉體上的死，而在乎「靈命上的生」。書中提出一些耶穌難以理解的教導，並祂要求門徒的原則，幫助讀者每天發掘神話語中的真理、回應神在每天生活中發出的呼召，並且明白在實際上該怎麼做。

《真有天堂嗎？——如何與孩子談天堂》

作者：藍迪·愛爾康
譯者：王琪
出版：中國主日學協會

作者如何向孩童敘述關乎天國的真理，他深諳其中的重要性。作者將他的暢銷著作《天堂》改變為適合於年輕族群。將重要的訊息及教導變得淺顯易懂並適合小朋友閱讀。向下一代闡述這項偉大的信息；其饒富興味的教導，讓孩子們清楚明白且能實際應用在他們生活中。

《教好孩子不是夢——新世代教養子女的祕笈》

作者：翠西亞·高爾
譯者：譚亞菁
出版：中國主日學協會

本書沒有意圖建立一套育兒的標準，作者藉由聖經的指標為X世代勾勒出教養的新地圖。提供如何培育現代孩童實用、切實可行的訣竅和引導。協助父母幫助孩子敬愛神，並活出神要他們活出的真正樣式。本書提供來自數百位「X」世代父母的建議。還有聖經的經文參照，將幫助讀者即使在最艱難的教養困境中，也能得著指引。此外，本書也在教導父母如何依靠神成為更好的基督徒，因為父母的一切行為將直接影響孩子，在教養中若身體力行，才能教好孩子。



English Book Introduction



Simply Christian (中文版：純·基督教)

Author : Tom Wright

Publisher : Society for Promoting Christian Knowledge

Simply Christian is essential reading for anyone who wants to consider the real fundamentals of Christianity or is intrigued by its claims about the place of justice, beauty and love in our daily lives. It is laid out helpfully in three sections. The first opens with the frustrated longings of humanity for justice, spirituality, relationships and beauty: why are things like this, do they have to be so and can life be lived differently? Tom Wright then sets out the core Christian belief about God and his creation, and discusses the biblical analysis of what's wrong with the world. He explains God's plan for its renewal, and the central importance of Jesus. In the final section, he explores what it means to follow Jesus, to be energized by the Holy Spirit and to advance God's plan for our world.

What Anglicans Believe (in the Twenty-first Century)

Author: David L. Edwards

Publisher: Continuum

This new edition of the classic *What Anglicans Believe* is for the very different world of the twenty-first century and its powerful preface examines the whole question of belief. David Edwards' purpose is to present a straightforward account of what many Anglicans believe. He writes honest answers to the questions that many are asking of their faith and the Church. He aims to help Anglicans all over the world to understand their own tradition and what it can offer them. A list of questions for discussion makes this an ideal book for study groups as well as for individual contemplation.

The Identity of Anglicanism: Essentials of Anglican Ecclesiology

Author: Paul Avis

Publisher: T & T Clark

Paul Avis expounds an Anglicanism that is both catholic and reformed and open to fresh insight. On this interpretation, what is distinctive about Anglicanism is its understanding of the Church and of authority. These issues are addressed in relation to the origins of Anglican ecclesiology, the diversity and coherence of the worldwide Anglican Communion, its understanding of baptism and the Eucharist, the question of women priests and bishops, its ecumenical engagement and the internal conflicts of the early twenty-first century. This is an authoritative and passionate vindication of classical Anglicanism, evolving to respond to contemporary challenges.

Growing in Faith – A Guide for the Reluctant Christian

Author: David Yount

Publisher: Seabury Books

In the tradition of C.S. Lewis, *Growing in Faith* offers clear explanations to common questions about Christianity. Author David Yount looks to faith to understand a world that seems more complicated every day. And he provides a source for answers in a society that offers constant challenges to the thoughtful Christian. Whether reluctant about returning to the church, yet to commit to one church, or you just still have questions and wish to become an even stronger Christian, *Growing in Faith* will serve as both guide and friend, and a welcome reminder of the power of faith.





Welcome to the Bible

Author: Vicki K. Black and Peter W. Wenner

Publisher: Morehouse Publishing

New Episcopalians may be nervous about opening the Bible and uncertain about how to begin – it’s a big book, after all, and more than a little intimidating. But they may be surprised to learn that the texts and doctrines of the Bible are embedded in our prayers, liturgies, and creeds – and even in our hymns. Here in *Welcome to the Bible*, newcomers to the Episcopal Church – and those who have been sitting in the pews for many years – will learn about the ways Scripture informs their faith. Perfect for individual reading or for parish study groups, *Welcome to the Bible* introduces readers to Bible basics, from the kinds of literature in the Bible to the ways the Bible is interpreted. Readers will also find practical suggestions for beginning to read the Bible, and ideas for incorporating it into their daily prayers and devotions.

Mere Christianity (中文版：返璞歸真)

Author: C.S. Lewis

Publisher: Harper San Francisco

One of the most popular and beloved introductions to Christian faith ever written *Mere Christianity* has sold millions of copies worldwide. The book brings together Lewis’s legendary broadcast talks of the war years, talks in which he set out simply to “explain and defend the belief that has been common to nearly all Christians at all times.” Rejecting the boundaries that divide Christianity’s many denominations, C.S. Lewis provides an unequalled opportunity for believers and nonbelievers alike to hear a powerful, rational case for the Christian faith. It is a collection of scintillating brilliance that remains strikingly fresh for the modern reader and at the same time confirms C.S. Lewis’s reputation as one of the leading writers and thinkers of our age.

附錄

聖公會福利協會 屬下單位資料一覽



單位名稱

電話

傳真

電子郵箱

地址

香港

香港聖公會福利協會	2531 3457	2523 4846	ho@skhwc.org.hk	香港中環下亞厘畢道1號A
康健天地——香港聖公會福利協會	2169 3399	2169 3199	cow@skhwc.org.hk	香港中環皇后大道中99號中環中心地下2A室
香港聖公會主誕堂長者鄰舍中心	2568 5201	2568 5774	hnssc@skhwc.org.hk	香港筲箕灣亞公岩道6號
香港聖公會主誕堂明華活動中心	2886 4535	2568 5774	hnse@skhwc.org.hk	香港筲箕灣亞公岩道21號明華大廈地下
香港聖公會聖馬太長者鄰舍中心	2548 2555	2549 9885	smse@skhwc.org.hk	香港上環德輔道西38號2字樓B室
香港聖公會中西區長者日間護理中心	2818 5611	2818 5122	cwde@skhwc.org.hk	香港堅尼地城加惠民道29號
香港聖公會西環長者綜合服務中心	2818 3717	2818 5056	wdme@skhwc.org.hk	香港西環山道28號曉山閣地下A-E室
香港聖公會西環長者綜合服務中心——綜合家居照顧服務隊	2818 3717	2818 5056	wdihcst@skhwc.org.hk	香港西環山道28號曉山閣地下A-E室
香港聖公會聖路加福群會綜合家居照顧服務隊	2816 2534	2548 2366	slshh@skhwc.org.hk	香港西營盤西安里10號福祥閣4至5號鋪地下
香港聖公會聖路加福群會長者鄰舍中心	2817 2981	2855 0576	slsse@skhwc.org.hk	香港堅尼地城龍華街20號觀龍樓二座地下B室
香港聖公會福利協會耆英進修學院秘書處	2548 6662	2548 6663	icesc@skhwc.org.hk	香港西環山道38號佳景閣地下4-6室
香港聖公會東涌綜合服務	2525 1929	2109 0068	tcis@skhwc.org.hk	大嶼山東涌富東邨富東商場2樓201室
香港聖公會東涌綜合服務——創藝空間	2988 8084	2988 8464	clchan@skhwc.org.hk	大嶼山東涌道420號東涌社區綜合服務大樓地下右翼
香港聖公會東涌家務助理服務單位	2525 1929	2109 0038	tchhs@skhwc.org.hk	大嶼山東涌富東邨富東商場地下16號
香港聖公會東涌幼兒學校	2109 0118	2109 1279	tcdn@skhwc.org.hk	大嶼山東涌富東邨富東商場3樓301室
聖公會聖基道兒童院	2520 1056	2520 1725	admin@skhsch.org.hk	香港北角百福道21號香港青年協會大廈15樓
聖雅各福群會	2574 5201	2834 9634	amoffice@sjs.org.hk	香港灣仔石水渠街85號
香港聖公會婦女總會	2526 5355	2521 2199	bettylchan@yahoo.com (personal)	香港中環下亞厘畢道1號地下5-6號

單位名稱

電話

傳真

電子郵箱

地址

九龍

香港聖公會將軍澳安老服務大樓	2702 9897	2702 1622	tkoaco@skhwc.org.hk	九龍將軍澳寶琳北路101號
香港聖公會恩慈長者之家	2654 7744	2657 2683	hlce@skhwc.org.hk	九龍藍田德田邨德欣樓1樓至3樓
香港聖公會牧愛長者之家	2759 3378	2757 7885	gshe@skhwc.org.hk	九龍牛頭角樂華南邨輝華樓地下141至156室及2樓
香港聖公會樂華長者日間護理中心	2799 0880	2757 8881	lwde@skhwc.org.hk	九龍牛頭角樂華北邨普華樓地下
香港聖公會長者安居樂——彩頤居	2799 8118	2750 7903	sen@skhwc.org.hk	九龍牛頭角彩霞道55號
香港聖公會小學輔導服務處	2174 6077	2172 6877	pscs@skhwc.org.hk	九龍觀塘月華街和樂邨居安樓6字樓601-617室
香港聖公會青年就業綜合服務中心	2768 4993	2172 4121	yes@skhwc.org.hk	九龍觀塘月華街和樂邨居安樓6字樓601-617室
香港聖公會竹園馬田法政牧師長者綜合服務中心	2323 0632	2329 0911	cyme@skhwc.org.hk	九龍黃大仙竹園北邨蕙園樓地下
香港聖公會慈雲山長者日間護理中心	2364 6883	2323 7011	twsde@skhwc.org.hk	九龍慈雲山慈樂邨樂合樓地下
香港聖公會護養院	2325 5330	2325 5377	nh@skhwc.org.hk	九龍黃大仙親仁街6號
香港聖公會家庭生活教育組(黃大仙/西貢)	2352 3082	2320 9028	wtsfle@skhwc.org.hk	九龍黃大仙下邨(二區)黃大仙中心平台福利中心地下
香港聖公會黃大仙長者綜合服務中心	2352 3082	2320 9028	wtsme@skhwc.org.hk	九龍黃大仙下邨(二區)黃大仙中心平台福利中心地下
香港聖公會黃大仙長者綜合服務中心——龍達聚	2351 8282	2324 5111	wtsmesubbase@skhwc.org.hk	九龍黃大仙下邨(一區)龍達樓地下105-108室
香港聖公會黃大仙綜合家居照顧服務隊	2323 0632	2329 0911	wtsihcst@skhwc.org.hk	九龍黃大仙竹園北邨蕙園樓地下
香港聖公會福利協會培訓學院	2192 0512	2713 5762	training@skhwc.org.hk	九龍馬頭涌道139號聖三一白普理中心5樓
香港聖公會輔導服務處	2713 9174	2711 3082	cs@skhwc.org.hk	九龍馬頭涌道139號聖三一白普理中心5樓
香港聖公會福利協會道程專業培訓中心	8201 1163	8201 1263	lead.ptc@skhwc.org.hk	九龍馬頭涌道139號聖三一白普理中心5樓
	3572 0915	2319 2882	lead.ptc@skhwc.org.hk	九龍深水埗大埔道70號太子中心2字樓A室
香港聖公會九龍城青少年綜合服務中心——賽馬會青年幹線	2711 9229	2714 7899	kccyis@skhwc.org.hk	九龍馬頭涌道139號聖三一白普理中心3樓
聖公會聖西門社會服務處	2507 2608	2711 3082	ssss@skhwc.org.hk	九龍馬頭涌道139號聖三一白普理中心5樓

單位名稱	電話	傳真	電子郵箱	地址
香港聖公會樂民郭鳳軒綜合服務中心	2333 1854	2330 7589	lmis@skhwc.org.hk	九龍土瓜灣高山道111號樂民新村H座地下
香港聖公會樂民郭鳳軒綜合服務中心——綜合家居照顧服務隊	2363 7310	2766 1496	lmhhu_jc@skhwc.org.hk	九龍土瓜灣高山道10號得利閣地下2號
香港聖公會樂民綜合家居照顧服務隊	2363 7310	2766 1496	lmhhu@skhwc.org.hk	九龍土瓜灣高山道10號得利閣地下2號
香港聖公會鶴園綜合家居照顧服務隊	2142 1001	2142 1722	hyhhu@skhwc.org.hk	九龍紅磡榮光街52號榮輝大廈地下8號舖
香港聖公會基愛幼兒學校	2729 7991	2708 9298	kodn@skhwc.org.hk	九龍深水埗麗閣邨麗菊樓地下103-116及118室
香港聖公會基愛長者鄰舍中心	2779 9517	2319 2882	kosce@skhwc.org.hk	九龍深水埗大埔道70號太子中心2字樓A室
香港聖公會李嘉誠護理安老院	2776 1123	2776 5978	lksca@skhwc.org.hk	九龍深水埗南昌街338號
香港聖公會李嘉誠長者日間護理中心	2776 1123	2776 5978	lksde@skhwc.org.hk	九龍深水埗南昌街338號
香港聖公會深水埗綜合家居照顧服務隊	2190 9900	2776 5978	ssp_ihcst@skhwc.org.hk	九龍深水埗南昌街338號
香港聖公會聖多馬幼兒中心	2778 4473	2779 8188	stdc@skhwc.org.hk	九龍深水埗石硤尾邨21座地下101-108室
香港聖公會慈光堂長者鄰舍中心	2351 6896	2325 8484	klssc@skhwc.org.hk	九龍慈雲山蒲崗村道167號
聖公會聖匠堂社區中心	2362 0301	2334 4960	co@holycarpenter.org	九龍紅磡戴亞街1號4樓
聖公會聖匠堂長者地區中心	2362 0301	2356 1997	central@holycarpenter.org.hk	九龍紅磡戴亞街1號地庫
聖公會聖匠堂九龍城綜合家居照顧服務隊	2712 2666	2768 8606	hmthh@holycarpenter.org	九龍土瓜灣馬頭圍邨玫瑰樓117及119號地下
聖公會聖十架堂社會服務中心	2326 8588	2327 0777	centre@skhcalvary.hk	九龍黃大仙沙田坳道6號
海員傳道會	2368 8261	2366 0928	seamenhk@biznetvigator.com	九龍尖沙咀中間道11號

單位名稱

電話

傳真

電子郵箱

地址

新界

香港聖公會聖尼哥拉幼兒學校	2420 0928	2422 8881	sndn@skhwc.org.hk	新界荃灣大窩口社區中心6樓
香港聖公會林護長者之家	2401 0212	2428 4427	lwhe@skhwc.org.hk	新界葵涌安蔭邨豐蔭樓地下及1樓
香港聖公會安蔭長者日間護理中心	2401 0212	2428 4427	oydco@skhwc.org.hk	新界葵涌安蔭邨豐蔭樓地下及1樓
香港聖公會聖西門西貢幼兒學校	2792 0047	2791 7885	sssk@skhwc.org.hk	新界西貢頓場村DD215地段
香港聖公會張國亮伉儷安老服務大樓	2637 1088	2637 1099	cacaco@skhwc.org.hk	新界沙田圓州角路13號A
香港聖公會馬鞍山(北)青少年綜合服務中心 - 賽馬會青年幹線	2633 2231	2633 6630	mosn@skhwc.org.hk	新界沙田馬鞍山頌安邨頌群樓地下
香港聖公會馬鞍山(南)青少年綜合服務中心——賽馬會青年幹線	2641 6812	2640 3186	moss@skhwc.org.hk	新界沙田馬鞍山耀安邨耀和樓地下
香港聖公會沙田青少年綜合服務中心——賽馬會青年幹線	2698 3341	2608 1663	sssc@skhwc.org.hk	新界沙田新田圍邨富圍樓地下
香港聖公會福利協會新念坊	8202 1313	2633 6630	neoh@skhwc.org.hk	新界沙田馬鞍山頌安邨頌群樓地下
香港聖公會保羅長者之家	2697 3363	2693 2561	sphe@skhwc.org.hk	新界沙田新田圍邨豐圍樓2樓
香港聖公會救主堂社會服務中心	2651 1998	2653 5022	tcos@skhwc.org.hk	新界大埔廣福邨廣仁樓2樓201-206室
香港聖公會太和長者鄰舍中心	2653 3299	2638 8813	twsc@skhwc.org.hk	新界大埔太和邨喜和樓124-130號地下
香港聖公會太和長者鄰舍中心——亨和聚	2653 0332	2639 8813	twsc@skhwc.org.hk	新界大埔太和邨亨和樓113-116地下
香港聖公會夏瑞芸幼兒學校	2446 9220	2446 4801	hswdn@skhwc.org.hk	新界元朗天水圍天龍路4號地下
香港聖公會聖馬提亞綜合服務——賽馬會青年幹線	2446 0738	2445 4060	smssc@skhwc.org.hk	新界元朗天水圍天龍路4號
香港聖公會福利協會恩澤膳	2668 8708	2445 4060	smssc@skhwc.org.hk	新界元朗天水圍天龍路4號
香港聖公會屯門綜合服務——賽馬會青年幹線	2451 2345	2441 5328	tmssc@skhwc.org.hk	新界屯門友愛邨愛樂樓120-130號地下
香港聖公會湖景綜合復康服務——展能中心及宿舍	2468 0386	2464 4670	wkdac@skhwc.org.hk	新界屯門湖景邨湖暉樓地下
香港聖公會屯門地區支援中心	3549 6897	2464 4670	tmssc@skhwc.org.hk	新界屯門湖景邨湖暉樓地下
香港聖公會聖西門良景幼兒學校	2464 6939	2462 6794	sslk@skhwc.org.hk	新界屯門良景邨良智樓9-16號地下

單位名稱	電話	傳真	電子郵箱	地址
香港聖公會聖西門大興幼兒學校	2462 3856	2462 4467	ssth@skhwc.org.hk	新界屯門大興邨第一期商場地下
康思園	3511 0700	3511 0950	pgr@skhwc.org.hk	新界屯門震寰路82號
香港聖公會麥理浩夫人中心	2423 5265	2481 5671	skhlmcad@skhmaclehorse.org.hk	新界葵涌和宜合道22號
聖公會聖馬提亞堂幼兒學校	2479 9938	2944 0902	stchdanu@netvigator.com	新界元朗水邊圍邨湖水樓15-20號地下

單位名稱	電話	傳真	電子郵箱	地址
澳門				
聖公會澳門社會服務處	(853) 2835 3449	(853) 2830 7913	co@skhwc.org.mo	澳門白馬行55號
聖公會學校輔導服務	(853) 2835 3722	(853) 2830 7913	ssws@skhwc.org.mo	澳門白馬行55號
聖公會北區青年服務隊 (黑沙環)	(853) 2847 4236	(853) 2847 4239	ndyst@skhwc.org.mo	澳門祐漢市場街31號美蓮大廈第四座閣樓
聖公會北區青年服務隊 (筷子基)	(853) 2826 6012	(853) 2826 5408	ndyst@skhwc.org.mo	澳門沙梨頭南街及飛喇士街329、343號利輝閣大廈地下(L)
聖公會「新動力」—— 校園適應服務計劃	(853) 2847 4236	(853) 2847 4239	rbs@skhwc.org.mo	澳門祐漢市場街31號美蓮大廈第四座閣樓
聖公會青年領袖發展中心	(853) 2835 3449	(853) 2830 7913	ylde@skhwc.org.mo	澳門白馬行55號
聖公會星願居	(853) 2883 1371	(853) 2883 2387	as@skhwc.org.mo	澳門氹仔孫逸仙博士大馬路大中華廣場地下J
聖公會「擇路樂途」問題 賭博輔導服務	(853) 2834 6640	(853) 2830 7913	gc@skhwc.org.mo	澳門白馬行55號
聖公會青年本色	(853) 2883 8475	(853) 2883 8475	yw@skhwc.org.mo	澳門氹仔孫逸仙博士大馬路大中華廣場地下J
聖公會氹仔青少年及家庭 綜合服務中心	(853) 2882 5109	(853) 2882 5112	tpc@skhwc.org.mo	澳門氹仔地堡街 R/C-2

目標完成記錄

姓 名：_____

所屬教堂：_____

● ● ● ● ● **參加日期** ● ● ● ● ●

_____年_____月_____日

至

_____年_____月_____日

參加級別：第一級



1. 讀經

a. 每週讀經最少5次，每次最少20分鐘。

b. 深入領受其中的經文，聆聽上帝藉著聖經對自己說話，寫下「經文領受」1篇。

●●●●● 請將聖經內其中一句有特別深刻感受的金句記錄下來 ●●●●●

經文內容： _____

經文出處： _____

感受： _____

3. 敬拜

參與主日崇拜，出席率達到90%或以上。

在過去半年，
我參與主日崇拜的出席率達_____%，
達到基本要求或以上。

4. 學習

- a. 參加信仰課程或研經班/小組最少10小時。

經主任牧師認可後，信徒可參加教省、教區、牧區或坊間之信仰課程或研經班/小組，並請記錄下來。

	課程名稱	牧區/主辦機構	上課日期	時數
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

- b. 閱讀靈修書籍最少1本或聆聽有關光碟最少1隻，可參考大會提供之書籍參考目錄。

信徒可選取合適的書籍閱讀，加強屬靈上的根基。

	書籍或光碟名稱	作者	出版機構	出版年份
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

5. 關愛

a. 關懷特定親友最少1人

我已透過不同的方式關愛_____ (姓名)，學效耶穌的榜樣，實踐愛人如己的教導。

1. 目標

2. 在關愛的過程當中，我的感受或點滴是：

參加者簽署：_____ 日期：_____

b. 參與社關或環保事工最少1項

	社關或環保事工名稱	事工內容	機構或團體	參與日期
1				
2				
3				

6. 福傳

向最少1位朋友傳講福音，帶領他/她參與教會之崇拜或團契生活。

在____年__月__日，我傳了福音給新朋友_____（姓名），
並帶領他/她參與教會之崇拜或團契生活。

參加者簽署：_____ 日期：_____



7. 捐獻

我每月已有十一奉獻 或

我已將每年捐獻金額遞增，與往年比較增加百分率為5%或以上

去年奉獻(全年/每月平均)	今年奉獻(全年/每月平均)	增加之百分率
\$	\$	%

8. 事奉

在教會中最少擔任一項固定崗位之事奉，以謙卑之心與肢體間彼此配搭，並恆久忍耐，不輕言放棄。

事奉崗位	工作內容
1	
2	



9. 團契

持續和穩定地參與一個小組或團契，出席率達到75%或以上，並恆常關心組員之需要。

在過去半年，
我參與小組或團契的出席率達_____%，
達到基本要求或以上。

進度報告



進度報告表

範疇	基本要求	達到要求	超額完成
1. 讀經			
a. 每週讀經最少5次	每次最少20分鐘		
b. 寫「經文領受」	1篇		
2. 祈禱			
a. 每天祈禱	恆常恆切		
b. 寫「禱文記錄」	1篇		
3. 敬拜	參與崇拜達90%或以上		
4. 學習			
a. 參加信仰課程或研經班/小組	10小時		
b. 閱讀靈修書籍或聆聽光碟	閱讀1本書 / 聆聽1隻光碟		
	寫閱讀心得 / 感受 1篇		
5. 關愛			
a. 關懷特定親友	1人		
b. 參與社關或環保事工	1項		
6. 福傳	1人		
7. 捐獻	十一奉獻/較去年增加約5%		
8. 事奉	固定崗位事奉最少1項		
9. 團契	出席率達75%或以上		

自訂目標進度報告表 (61歲或以上之參加者適用)

範疇 (最多可自選4個)	基本要求 (可按個別能力訂立目標)	達到要求	超額完成



常見問題

1 • 如何報名參加「做個三粒星聖公會人」運動？

答：有興趣之教友只需填妥報名表，經牧師簽署後交回牧區 / 傳道區或直接傳真至宗教教育中心便可。

2 • 參加者是否一定需要已受洗？

答：不是。慕道者或已受洗的教友在報名表上經牧師簽署後便可報名參加。

3 • 每個範疇需持續多久才算完成？

答：每個範疇至少需要持續4個月達到基本要求或以上才算完成。

4 • 在9個範疇中，有沒有先後次序去完成當中的要求？

答：每個範疇都沒有先後之分，只需在半年內完成9個範疇的要求便可。

5 • 如參加者不懂書寫(例如長者)，他們怎樣完成「經文領受」或「禱文記錄」呢？

答：如參加者不懂書寫，他們可以用口述，請弟兄姊妹代書。

6 • 如長者未能在9個範疇中完成大會之要求，他們還可以參加這個計畫嗎？

答：可以。如61歲或以上之參加者未能在所有範疇中完成大會之要求，他們可以在9個範疇中最多選4個範疇，按個別能力自行訂立目標完成，另外5個範疇則需根據大會之基本要求完成。如參加者需自訂目標，可把範疇名稱及訂立之目標填在「自訂目標進度報告表」內，然後不斷自我檢視，按時完成自訂之目標。其餘範疇則需按大會之要求完成及記錄在「進度報告表」內。如在半年內完成9個範疇之要求，亦可獲得獎勵。

7 • 如參加者平時有參加查經班，這是否符合「學習」範疇之要求？

答：參加者只需參加有牧師許可之課程便可符合「學習」範疇內之要求。

8 • 在「學習」範疇方面，大會要求閱讀書籍，請問是否一定要閱讀大會推介之書籍？

答：書籍推介只是提供參考，參加者不一定要閱讀這些書籍，可以自行選讀其他相關之書籍。

9 • 如參加者在過程中遇到困難或對每個範疇之要求指引不明白，可以怎樣求助？

答：如參加者對本計畫有任何疑問，可以向所屬牧區/傳道區之牧師、幹事或「做個三粒星聖公會人」大使查詢。當然，亦歡迎致電宗教教育中心查詢有關詳情。

10 • 將來會否有其他訓練或活動配合以推動「做個三粒星聖公會人」運動？

答：大會將會舉行不同類型之訓練或活動配合，請各參加者留意大會之網頁或通訊。





總編輯
編輯
編寫

彭培剛法政牧師
潘嘉媚 謝嘉莉
彭培剛法政牧師
吳嘉儀 游愛庭
霍周正持 謝嘉莉

封面及美術設計
出版

郭志達
聖公會宗教教育中心
香港九龍深水埗巴域街45號
電話：(852) 2776 6333
傳真：(852) 2776 9090
電郵：info@rerc.org.hk
網址：www.rerc.org.hk

2010年6月初版

版權所有 不得翻印