

香港聖公會教省之會徽乃採納原港澳教區會徽。會徽之藍本取自聖約翰座堂內主教座上之木刻，至今仍可參照。會徽之圖案具下列七重意義：

- |     |   |
|-----|---|
| 主教冠 | 象徵聖公會行主教制；另一方面，又象徵聖公會承襲使徒所流傳的信仰。  |
| 盾形  | 象徵信徒在俗世衛道。  |
| 冠冕  | 放在聖經上方，象徵基督的君王身分。它表明教會服膺基督，並在世上作工，藉以榮耀上帝。                               |
| 聖經  | 放置在中央的聖經記錄了上帝通過歷史——以色列人的歷史和耶穌基督的生命——所作的啓示。聖公會的教義、教政和禮儀均以聖經為基礎，須符合聖經的教訓。 |
| 鑰匙  | 象徵由基督親授教會的權威。   |
| 牧杖  | 象徵教會對世界肩負牧養的責任，表明教會須以牧人及僕人的謙卑身分在世上工作。                                   |
| 蜆殼  | 放在聖經下方的蜆殼是洗禮的象徵，表示教會具傳福音的使命，領人歸信基督，並為他們施行洗禮。                            |



**作** 為跟從基督的聖公會信徒，我們需要不斷更新屬靈的動力，讓生命成為活潑的見證。希望大家能委身參與「做個『三粒星』聖公會人」運動，做個基督的精兵，盡心盡力，愛主愛人，發光發熱，努力傳揚上主的福音。正如保羅在腓立比書及以弗所書所強調，基督徒的責任就是建立教會，做福人羣，為主作美好見證。

香港聖公會教省  
鄭保羅大主教

**我** 們必須以具體的行動去實踐信仰。主耶穌曾吩咐門徒：「我賜給你們一條新命令，乃是叫你們彼此相愛；我怎樣愛你們，你們也要怎樣相愛。」(約13:34) 這並非投桃報李、有所計較的愛，而是無保留、無盡的愛。「做個『三粒星』聖公會人」運動是一個引導我們學習如何具體地愛上帝和愛鄰舍的設計，希望大家都會參加。

聖公會東九龍教區  
徐贊生主教

**在** 受洗加入教會時，我們曾應許遠離罪惡及拒絕魔鬼，作主忠心的僕人，「以基督的心為心」去不斷地轉化生命，在人生朝聖路上活出聖潔的屬靈氣質，以真美善的言行見證上主的大愛。我們要借助不同的屬靈培育方式去塑造心靈，「做個『三粒星』聖公會人」運動是教省十周年運動之一，用意是協助我們以可見的目標去進深，啟動我們心裏的靈力，加添信德、望德及愛德，讓我們「識主日深、愛主日親、隨主日近」，作屬靈深厚的信徒，心裏火熱地以愛主及愛人的心去傳揚福音及牧養關顧人羣，為主作鹽作光，將榮耀歸於主。希望大家能委身參與這個活動，共同奮興教會。

聖公會西九龍教區  
蘇以葆主教



## \* 立誓 \*

本人\_\_\_\_\_ (姓名) 乃\_\_\_\_\_ (教堂) 的教友/慕道者，決定做個「三粒星」聖公會人，並竭盡所能去完成各項範疇之要求。盼望能成為一個有活力、裝備充足及虔誠的信徒。

簽署：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_



### 參加者注意事項

- 1 本記錄冊為參加者提供個人裝備訓練上之指引，請按指引加以善用。
- 2 請定期檢視及記錄個人之進度。
- 3 請在指定日期內完成至少五項或全部九項範疇內之要求，填妥本記錄冊內之「進度報告表」，然後交予所屬牧區之牧者簽署，以表示支持及確認。



### 目錄

聖公會信仰特色.....	1
聖公會教友的責任.....	3
A short guide to the duties of Church membership for members of the Church of England.....	4
做個「三粒星」聖公會人活動簡介.....	5
進度報告表.....	6
範疇 (一) 讀經.....	8
範疇 (二) 祈禱.....	10
範疇 (三) 敬拜.....	13
範疇 (四) 學習.....	15
範疇 (五) 關愛.....	18
範疇 (六) 福傳.....	21
範疇 (七) 捐獻.....	25
範疇 (八) 事奉.....	27
範疇 (九) 團契.....	28
書籍簡介.....	29
附錄：香港聖公會社會服務機構義務工作資料一覽..	38



## 聖公會信仰特色

- 1. 以聖經為信仰基礎**  
新舊約聖經已包含了一切得救的要道，亦是信奉的準則。
- 2. 持守大公教會的信仰**  
以使徒時代的使徒信經和公元381年的尼吉亞信經作為信仰的綱要。
- 3. 從基督的使徒傳承而下**  
雖然聖公會的組織始於16世紀的英國，但若以信仰的淵源來看，可以連接到耶穌的門徒。
- 4. 平衡的信仰態度**  
從三方面去認識信仰：聖經、傳統、理性。
- 5. 三品聖職制**  
教會的牧者分作三級：主教、牧師和會吏。以主教為教會的屬靈和教制領袖。
- 6. 強調崇拜的聖潔、優美和共同參與**  
透過禮儀的表達、公禱的參與、聖道的宣揚和優美的環境，讓信徒藉着崇拜與主相通。
- 7. 關懷社會的需要**  
本著「非以役人，乃役於人」的精神，透過教育和社會服務，進行「個別關懷，全面照顧」。

- 8. 努力宣教，全球連繫**  
聖公會自17世紀開始便積極地到世界各地傳揚福音，建立教會。目前聖公會遍佈世界各地，組成以英國坎特伯里大主教為屬靈之首的聖公宗，共有38個教省，八千萬信徒。
- 9. 反省更新**  
歷史中聖公會多次努力推行敬虔更新運動，不斷自我反省，冀能活出上帝的真理聖道。例如：十八世紀的福音更新運動和主日學運動、十九世紀的牛津運動與基督徒社會關注運動及二十至二十一世紀的宣教十年運動。
- 10. 謙卑多元**  
在共同持守的信仰基礎上，尊重不同教會以多元的方式去進行信仰的表達和事工的著重。例如：有些強調崇拜禮儀，有些強調佈道宣教，有些強調教導牧養，有些強調靜思禱告，有些強調社會公義。





## 聖公會教友的責任

—前任坎特伯里大主教 喬治·凱里  
(George Carey, Archbishop of Canterbury)  
—前任約克郡大主教 大衛·賀帕  
(David Hope, Archbishop of York)

彭培剛法政牧師、吳嘉儀 譯

作為聖公會已接受洗禮與堅振的教友，我們都蒙上帝召喚，活出豐盛的生命和見證。我們都應該：

- 在家庭與日常生活中學效基督的榜樣，努力建立成熟的信仰。
- 以禱告的心閱讀與學習聖經。
- 參與主日和其他的崇拜，為上帝對世人的愛表示讚美和感謝。
- 敬虔及恆常地領受聖餐。
- 日日禱告，祈求上帝國的公義、憐憫與和平降臨世間；並以祈禱和見證，促進人類的共同福樂。
- 不論在工作中、消閒時、社區內、國家裏，或是處理人類現在和將來的種種問題時，都能夠努力去實踐基督的信仰。
- 將個人的恩賜和才幹獻給基督，努力地服務教會和社區。
- 慷慨地捐獻，支持教會在本地與海外的事工，以及其他的慈善工作。
- 維護基督教價值，尤其在婚姻、兒童、家庭、鄰舍及社區等課題上。

## A short guide to the duties of Church membership for members of the Church of England

As baptised and confirmed members of our Church, we are called upon to play part in its life and witness. That means we should:

- Follow the example of Christ in home and daily life, and seek to grow in faith.
- Read and study the Bible prayerfully.
- Celebrate together in Sunday and weekday worship God's love for the world.
- Receive the Holy Communion faithfully and regularly.
- Pray daily for the coming of God's kingdom of justice, mercy and peace, seeking to promote the common good by prayer and example.
- Express our Christian faith in work and leisure; in the life of our neighbourhood and nation; in our concern for the peoples of the world and the future of the earth.
- Dedicate our personal gifts and talents to Christ in the service of the Church and the community.
- Give generously for the work of the Church at home and overseas, and for other charitable causes.
- Support Christian values, especially relating to marriage, children, family, neighbours and community.

George Carey, Archbishop of Canterbury  
David Hope, Archbishop of York

Source: Alan Wilkinson & Christopher Cocksorth,  
*An Anglican Companion*, SPCK, 2001, ix





## 做個「三粒星」聖公會人活動簡介

### 個人裝備訓練

主題：「做個三粒星聖公會人」

「三粒星」意念源自香港永久性居民在身份證上之記號，象徵着要做一個裝備充足之聖公會信徒。

目的：推動聖公會教友終生學習，成為虔誠信徒，建立有生命力的教會。

內容：本期為第一屆，參加者需於2009年8月31日前完成全部九項範疇之要求。

61歲或以上之參加者可以在9個範疇中最多選4個範疇自訂目標完成，另外5個範疇則需根據大會之基本要求完成。

範疇：1. 讀經      2. 祈禱      3. 敬拜  
4. 學習      5. 關愛      6. 福傳  
7. 捐獻      8. 事奉      9. 團契

鼓勵：參加者完成五項範疇後，可獲紀念品一份。全部九項要求完成後，可獲證書一份及啓導本聖經一本。

### 自訂目標進度報告表 (61歲或以上之參加者適用)

範疇	基本要求	達到要求	超額完成
• _____	_____	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• _____	_____	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• _____	_____	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• _____	_____	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

(最多可自選4個) (可按個別能力訂立目標)

## 進度報告表

範疇	基本要求	達到要求	超額完成
<b>1. 讀經</b>			
a. 每周讀經最少5次	每次最少20分鐘	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
b. 寫「經文領受」	1篇	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>2. 祈禱</b>			
a. 每天祈禱	恆常恆切	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
b. 寫「禱文記錄」	1篇	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>3. 敬拜</b>			
	參與崇拜達90%或以上	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>4. 學習</b>			
a. 參加信仰課程或研經班/小組	10小時	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
b. 閱讀靈修書籍或聆聽光碟	閱讀書籍1本或 聆聽光碟1隻	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>5. 關愛</b>			
a. 關懷特定親友	1人	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
b. 參與社關或環保事工	1項	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>6. 福傳</b>			
	1人	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>7. 捐獻</b>			
	較去年增加約8%	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>8. 事奉</b>			
	固定崗位事奉最少1項	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>9. 團契</b>			
	出席率達75% 或以上	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## 範疇(一)讀經

「我將你的話藏在心裏，免得我得罪你。」(詩119:11)

「聖經都是上帝所默示的，於教訓、督責、使人歸正、教導人學義，都是有益的。」(提後3:16)

### 第一階段完成記錄

本人\_\_\_\_\_ (姓名) 乃\_\_\_\_\_ (教堂) 的教友/慕道者，已完成其中五個範疇的要求，包括 讀經 / 祈禱 / 敬拜 / 學習 / 關愛 / 福傳 / 捐獻 / 事奉 / 團契。(請圈出已完成之範疇)

參加者簽署：\_\_\_\_\_ 牧師簽署：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

備註：參加者請牧師簽署後，可獲頒紀念品一份。

### 訓練完成記錄

本人\_\_\_\_\_ (姓名) 乃\_\_\_\_\_ (教堂) 的教友/慕道者，已於2009年8月31日前完成本訓練計畫內全部之基本要求，並由本人所屬牧區或傳道區之牧師簽署，以示確認。

參加者簽署：\_\_\_\_\_ 牧師簽署：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

備註：參加者請牧師簽署後，將在特別大會中獲頒證書一份及啓導本聖經一本。

## I • 讀經的態度

- 1 • **要愛慕**：讀經並非出於勉強，而是發自內心的渴慕，如嬰兒愛慕吃奶一般，藉此得到上帝的指引，生活在上帝的奇妙和喜樂之中。

「就要愛慕那純淨的靈奶，像纔生的嬰孩愛慕奶一樣，叫你們因此漸長，以致得救。」(彼前2:2)

- 2 • **要專注**：讀經需要專心和認真，正如閱讀要有四到：  
眼到：要專心留意，字字認識，持之以恆地閱讀。  
口到：重要的金句經文要懂得背出。  
心到：要反省思考，領受經文對自己生活行為的意義。  
手到：翻查字典及參考書，做讀書札記，要弄清楚每章每節之意義如何。

「惟喜愛耶和華的律法，晝夜思想，這人便為有福。」(詩1:2)

- 3 • **要實踐**：要把聖經的真理在生活中實踐。

「只是你們要行道，不要單單聽道，自己欺哄自己。」(雅1:22)

## II • 目標

- a • 每周讀經最少5次，每次最少20分鐘。
- b • 深入領受其中的經文，聆聽上帝藉着聖經對自己的說話，寫下「經文領受」1篇。

\*請將聖經內其中一句有特別深刻感受的金句記錄下來。

經文內容： \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

經文出處： \_\_\_\_\_

感受： \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## 範疇(二) 祈禱

{ 「所以我告訴你們，凡你們禱告祈求的，無論是什麼，只要信是得着的，就必得着。」(可11:24) }

### I • 祈禱的意義

「我們一定要祈禱，因為祈禱便是與主同在。我們應該靠自己而活，還是應該靠主而活？當然，無論我是否願意與主同活，上帝都不會離棄我。不過這更顯明我們應該與主緊密地結連。祈禱乃是與主在一起：看着祂，尊重祂的意旨，伸手接受祂那麼樂意送出的祝福，以行動去配合祂的教導。我們一定要祈禱。」

奧士丁·費華(Austin Farrer 1906-1968) 聖公會牧師、神學教授

資料來源：David Hein, Readings in Anglican Spirituality, Forward Movement, 1991, p.13-14.

「不住的禱告，凡事謝恩，因為這是上帝在基督耶穌裏向你們所定的旨意。」(帖前5:17-18)

### II • 祈禱的操練

「安排一個特別的時間和地點去祈禱是很重要的。用一段屬於自己的時間，以十分認真的態度，視之為一個最重要的約會。……祈禱的生活可能會自然地養成，不過它其實是一種操練。」

法蘭練·科顧新(Franklin c. Ferguson) 聖公會牧師、聖樂家

資料來源：Franklin C. Ferguson, A Pilgrimage in Faith, Morehouse-Barlow, 1979, p.110

「你們沒有祈求以先，你們所需用的，你們的父早已知道了。」(太6:8)



## 範疇(三) 敬拜

「你們不可停止聚會，好像那些停止慣了的人，  
倒要彼此勸勉，既知道那日子臨近，就更當如此。」

(希10:25)

### I • 敬拜的意義

「敬拜的意義，便正如英文敬拜(worship)一詞的原意一般，是指對一些有價值(worth)的事物致敬，公開表明一些事物值得我們獻上讚美。上主是遠遠的超越自己，我們能做的，便是承認祂的奇妙和敬拜祂。」

湯.韋特 (Tom Wright) 英國聖公會主教

資料來源：Tom Wright, Simply Christian, SPCK, 2006, p.124.

「聖餐崇拜是耶穌基督在與門徒進行最後晚餐時所親自設立的。由那一刻在耶路撒冷的一間閣樓開始，聖餐便一直是教會敬拜的核心....在過去多個世紀以來，聖餐這個奧蹟曾經招聚無數的信徒，並且令他們與基督緊密地相連在一起。」

大衛.愛德華 (David Edwards)

英國聖公會牧師，劍橋英皇學院院長

資料來源：David L. Edwards, What Anglicans Believe, Continuum, 2002, p.95

「當紀念安息日，守為聖日。」(出20:8)

### II • 敬拜的態度

敬拜上帝要強調聖靈、內在的愛及心靈的敬虔，我們需莊重地榮耀上帝。恆常參與崇拜，藉以親近上帝，並且與其他弟兄姊妹相交，互為肢體。

「那真正拜父的，要用心靈和誠實拜他，因為父要這樣的人拜他。」(約4:23)

### III • 目標

參與主日崇拜，出席率達到90%或以上。

在過去半年，我參與主日崇拜的出席率達 \_\_\_\_\_ %，  
達到基本要求或以上。

### IV • 檢視

在過去半年，我參與主日崇拜的出席率是否足夠？有沒有疏懶？

## 範疇(四)學習

「因他使心裏渴慕的人、得以知足、  
使心裏飢餓的人、得飽美物。」(詩107:9)

### I • 學習的意義

「人對學問的追求就是對上帝的追求，追求真神，就是對真理的一種愛的表現。因此，對一切真理的認識，就是多多少少對上帝的認識...西方諺語說：「人生的目的是什麼？(那就是)『認識上帝，永遠以祂為樂。』」

沈宣仁 香港聖公會教友，前中文大學崇基學院院長

資料來源：沈宣仁，三十年來情與理，香港基督徒學會，1992，p.68-69

「當我們開始過基督徒生活時，大概知道的很少，並且是剛剛開始認識神。現在我們必須增加對神和對救主耶穌的認識(西1:10; 彼後3:18)。這知識一部分是理智的，一部分是體驗出來的。關於前者，我勸你不但勤讀聖經，也要閱讀其他基督教書報。忽略在知識長進乃是自招煩惱。」

約翰·司徒德 (John Stott) 英國聖公會牧師，聖經學者

資料來源：約翰·司徒德，真理的尋索，證主，1994，p.132

「你的手製造我、建立我。求你賜我悟性、可以學習你的命令。」(詩119:73)

### II • 學習的態度

溫故知新之餘，亦不忘把所學的融入生活當中。學習都能使真理穩固地建立在我們生命當中，因此信徒在時間許可下應多加參與有關的課程或閱讀更多屬靈書籍。

「你們在我身上所學習的、所領受的、所聽見的、所看見的、這些事你們都要去行。賜平安的上帝、就必與你們同在。」(腓4:9)

### III • 目標

- a • 參加信仰課程或研經班/小組最少10小時。  
經主任牧師認可後，信徒可參加教區、牧區或坊間之信仰課程或研經班/小組，並請記錄下來。

課程名稱	牧區/主辦機構	日期	時間 / 時數
1. _____	_____	_____	_____
2. _____	_____	_____	_____
3. _____	_____	_____	_____
4. _____	_____	_____	_____
5. _____	_____	_____	_____

- b • 閱讀靈修書籍最少1本或聆聽有關光碟最少1隻，可參考大會提供之書籍及光碟參考目錄。  
信徒可選取合適的書籍閱讀，加強屬靈上的根基。

#### 書籍參考目錄

中文書籍	作者	出版社
1. 返璞歸真	魯益師 (C.S.Lewis)	海天書樓
2. 天國與財利	Stephen Green (HSBC主席)	Vocatio Creation Limited
3. 三十年來情與理	沈宣仁	香港基督徒學會
4. 給初信者	校園同工	校園團契出版社
5. 信仰路上	Beverley D. Tucker	聖公會臺灣教區 聖公會港澳教區宗教教育中心
6. 親愛主，牽我手 (認識禱告真義)	盧雲	基道出版社
7. 喜樂年年	杏林子	中國主日學協會
8. 靈修新丁30日	戴德正	學生福音團契
9. 驀然回首	湯泳詩	香港婦女基督徒協會

中文書籍	作者	出版社
10. 牧情 — 溪水旁的呼喚	陳衍昌	基督教文藝出版社
11. 尋找回家路 (生命和靈命的導引)	盧雲	基道出版社
12. 直奔金牌	馬蓋蘭	宣道及海外基督使團
13. 人生的積極面 — 從耶穌基督來的積極能力	皮爾博士	中國主日學協會
14. 生命啟動生命	陳志耀	EDIT Workshop Company Limited
15. 標竿人生	華理克 (Rick Warren)	道聲出版社
16. 穿上新人	歐雷蒙	中國主日學協會
17. 事奉生命的建立	郭鴻標	基道出版社
18. 靈程同路人	貝內爾	學生福音團契
19. 師徒關係	奇夫·安德遜·蘭迪·利斯	基道出版社
20. 家庭是人生的冒險	瑪達蓮娜·伯格納·古倫神父	南與北文化
21. 擁抱老年心生活	古倫神父	南與北文化
22. 基督徒品格之塑造	侯士庭	中國福音會
23. 聖經一年通	約翰·司徒德 (John Stott)	海天書樓
24. 教會的信仰	吳繩武	基督教文藝出版社
25. 從啓示錄看基督的教會觀	約翰·司徒德 (John Stott)	宗教教育中心
26. 以鳥為師	約翰·司徒德 (John Stott)	宗教教育中心
27. 基督教圖解百科	David Self	宗教教育中心
28. 宗教危險嗎？	基斯·華特	宗教教育中心
English Books	Author	Publisher
1. Simply Christian	Tom Wright	Society for Promoting Christian Knowledge
2. What Anglicans Believe (in the Twenty-first Century)	David L. Edwards	Continuum
3. The Identity of Anglicanism: Essentials of Anglican Ecclesiology	Paul Avis	T & T Clark
4. Growing in Faith - A Guide for the Reluctant Christian	David Yount	Seabury Books
5. Welcome to the Bible	Vicki K. Black and Peter W. Wenner	Morehouse Publishing

## 範疇(五)關愛

「我們若彼此相愛，上帝就住在我們裏面，愛他的心在我們裏面得以完全了。」(約一4:12)

### I • 關愛的意義

主耶穌基督在世時，賜給我們一條新的命令，是叫我們彼此相愛，他怎樣愛我們，我們也要怎樣相愛。因此，關心我們身邊的鄰人，是基督徒在世的使命，彰顯基督的大愛，讓天國臨於人間。

除了我們身邊所認識的人，信徒亦需要關心社會上有需要的人，透過實際具體的行動，讓社會上有需要的人感受到愛與關懷。

「每當提到我們(對他人)所能做的事情時，便會發現到每個人能做的其實是很少，很有限。但偉大的事情卻往往是由許多不同的小事情聯合而成。這其實是對我們的一種考驗，看看我們是否真誠地信主。」

威廉·湯樸 (William Temple) 前任坎特伯里大主教

資料來源：William Temple, Christian Life & Faith, SCM, 1957, p.132

「我們愛，因為上帝先愛我們。」(約一4:19)

### II • 安排社關事工

教友可以個人或小組形式參與社關事工。

香港聖公會福利協會及會員機構在香港不同地區均提供不同性質的社會福利服務予社會上不同的服務使用者，如教友希望到這些服務單位以義務工作形式進行社關事工，可直接聯絡有關單位。(為方便教友參閱，福利協會已編製一份義務工作一覽表，詳情可參閱本記錄冊之附錄。)

### III • 關愛的態度

- 1 • **尊重**—尊重對方不單包括在言語表達、語氣各方面的尊重，更是以對方的需要為本位。關顧員常犯的其中一個錯誤，就是自己過於着急於對方的改進，在不知不覺間，變成關顧者助人的需要更甚於對方受助的需要。
- 2 • **無條件**—很多時候我們幫助別人後，很自然都希望對方有進步，或者會表示感激，「無條件」邀請我們的是放下這些期望，在關愛時專注於做好關愛的行動，但卻不附任何期望、條件、要求予接受我們關愛的人士。另一方面，我們如何選擇社關事工？「遠的不做」、「悶的不做」、「不喜歡的不做」……，那麼我們去關愛，究竟是關心他人的需要，或只是滿足我們自己的需要呢？
- 3 • **謙卑**—施予，一般都是從有的給予沒有的，從較強者的給予弱小者的，因此信徒更需要反思及儆醒，如何在關愛別人的同時學習謙卑，而不以在上者自居。記得曾聽一位義工說過，每次在完成服務後，都會感謝受助者給予自己一個做義工的機會，是對方以其生命的需要讓自己可以有機會去付出。信徒在關愛的同時，也可以考慮感謝讓你去關愛的兄弟姐妹，給予你一個學習服侍別人的機會。

「我賜給你們一條新命令，乃是叫你們彼此相愛。我怎樣愛你們，你們也要怎樣相愛。」(約13:34)

### IV • 指引

信徒可以透過不同方法作出關愛工作，例如：

- 1 • 到社區內不同之社會服務單位當義工；
- 2 • 與其他弟兄姊妹一起查經及靈修；
- 3 • 主動認識及關心新朋友；
- 4 • 為教會內各弟兄姊妹的需要代禱；
- 5 • 參與牧區所舉辦之探訪活動等。

### V • 目標

#### a • 關懷特定親友最少1人

我已透過不同的方式關愛 _____ (姓名)， 實踐了愛人如己的教導。	我已透過不同的方式關愛 _____ (姓名)， 實踐了愛人如己的教導。
參加者簽署：_____	參加者簽署：_____
被關愛者簽署：_____	被關愛者簽署：_____

#### b • 參與社關或環保事工最少1項

社關或環保 事工名稱	事工內容	機構或團體	參與日期
1	_____	_____	_____
2	_____	_____	_____
3	_____	_____	_____

「所以你們要去，使萬民作我的門徒、奉父子聖靈的名，給他們施洗。凡我所吩咐你們的，都教訓他們遵守，我就常與你們同在，直到世界的末了。」(太28:19-20)

### I • 福傳的意義

「到底我們為什麼要投入傳福音的運動呢？下面是幾個可能的理由：

- 1 • 我們受到上帝對世界的厚愛的感動。
- 2 • 我們認識的上帝是位呼召及差遣的上帝。
- 3 • 我們被耶穌自己的宣教榜樣所挑戰。
- 4 • 我們被聖靈所裝備去傳福音。
- 5 • 我們已看到了耶穌所應許的上帝國臨在的兆頭。

其次我們要追問到底，誰有責任去見證及傳福音呢？你、我作為上帝的子民都被呼召，去向世人見證上帝在耶穌身上所彰顯的大愛。」

簡啟聰 前任台灣聖公會主教

資料來源：簡啟聰，十年感懷，台灣聖公會，1998，p.65

「然而福音必須先傳給萬民。」(可13:10)

### II • 福傳的態度

用心聆聽—聽人講話表明出你尊重他、愛他，了解他之後才傳福音，藉此了解他的需要和情況。

尊重對方—以溫和的語氣、誠懇的態度進行傾訴。每個人起初聆聽福音的態度不一，吸收的速度也不一樣，傳道者需不時留意對方的反應，而作出相應的表達。

「這天國的福音、要傳遍天下、對萬民作見證、然後末期纔來到。」(太24:14)

### III • 福傳的方法及指引

傳福音是上帝給我們的大使命，每個信徒都應該盡力去完成這個使命。參加者可邀請身邊的家人及朋友參加各類型之佈道會或在日常生活中向人傳講福音，作基督的精兵。福傳的方法可包括下列3項：

- 1 • 生命見證，在日常生活中實踐信仰的真理
- 2 • 與人分享個人信主的原因及經歷
- 3 • 介紹福音的5點主要內容

#### a • 天地有上帝

宇宙中有一位真實並且是萬物的創造者，祂是一切生命的根源。

「起初上帝創造天地。」(創1:1)

#### b • 人離棄上帝

聖經告訴我們，世人自以為聰明，誤用自由，以自我為中心，不承認天父，離棄上帝，做許多違反上帝的事。罪進入世界，污染了人的生命，並使人與上帝分開。

「世人都犯了罪，虧缺了上帝的榮耀。」(羅3:23)

「他們雖然知道上帝，卻不當作上帝榮耀他，也不感謝他。…自稱為聰明，反成了愚拙。」

(羅1:21-22)

#### c • 上帝愛我們

上帝藉祂的愛子耶穌基督代付我們的贖價，擔當我們離棄上帝的罪，讓願意悔改的人，可以成為上帝的兒女。

「上帝愛世人，甚至將他的獨生子賜給他們，叫一切信他的，不至滅亡，反得永生。」(約3:16)

d • 悔改和更新

我們願意悔改，並決志相信耶穌基督為生命的救主，在往後的生活立志更新改變。我們要與上帝重新和好，學習順服祂的引導，讓祂作我們生命的主人，使我們的生命變得有目的和有意義。

「若有人在基督裏，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。」(林後5:17)

「我來，是要叫人得生命，並且得的更豐盛。」  
(約10:10)

e • 建立新天地

被改變的生命願意與上帝同工，努力傳揚福音及培育更多的信徒，更要行公義，好憐憫，存謙卑的心，與上帝同行，建立充滿喜樂、仁愛、正義、和平的新天新地，讓上帝的國可以早日降臨。

「你們需用的這一切東西，你們的天父是知道的。你們要先求他的國和他的義，這些東西都要加給你們了。」(太6:32-33)

IV • 目標

向最少1位朋友傳講福音，帶領他/她參與教會之崇拜或團契生活。



在 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日，  
我傳了福音給新朋友 \_\_\_\_\_ (姓名)，  
並帶領他/她參與教會之崇拜或團契生活。

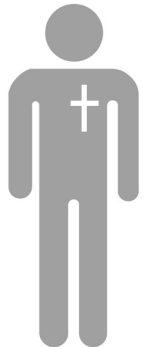
簽署: \_\_\_\_\_

新朋友簽署: \_\_\_\_\_

在 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日，  
我傳了福音給新朋友 \_\_\_\_\_ (姓名)，  
並帶領他/她參與教會之崇拜或團契生活。

簽署: \_\_\_\_\_

新朋友簽署: \_\_\_\_\_



在 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日，  
我傳了福音給新朋友 \_\_\_\_\_ (姓名)，  
並帶領他/她參與教會之崇拜或團契生活。

簽署: \_\_\_\_\_

新朋友簽署: \_\_\_\_\_

## 範疇(七)捐獻

「我算什麼，我的民算什麼，竟能如此樂意奉獻，  
因為萬物都從你而來，我們把從你而得的獻給你。」

(代上29:14)

### I • 奉獻的意義

「一個上帝的管家，他所保管的不是別人的財物，而是保管上帝所賜給他自己的恩賜。這些恩賜也不限於金錢和物質，而是他的整個生命...因此，我們不只要慷慨的施予，而且要盡力善用我們的才能...不少人捐出很多錢，犧牲很多賺錢的時間去從事各種宗教和慈善工作，就是因為他們覺得所有世界的財富都買不到一個小孩子的歡笑，一隻雀鳥的歌聲，一位朋友的忠心，或是恢復愛人的健康。」

龐德明 前任台灣聖公會主教

資料來源：龐德明，全年主日講道集，台灣聖公會傳達部，1977，p.133-136

萬物都是從上帝而來，奉獻就是把從上帝而來的獻給上帝。這是人對上帝的作為而作出的回應。

「你們要以感謝為祭獻與上帝，又要向至高者還你的願。」

(詩 50:14)

### II • 奉獻的態度

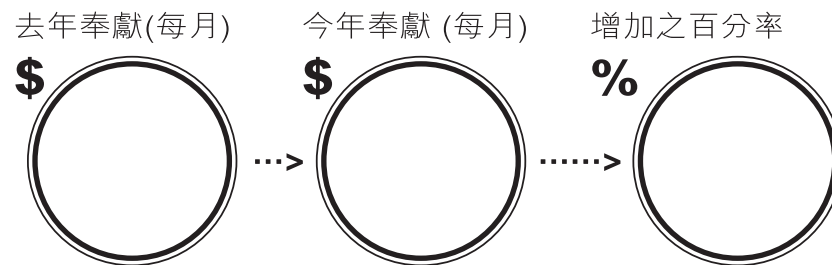
奉獻精神的美妙之處，乃在於「質」超越「量」，因為價值超越數字。窮寡婦(路21:2-4)的奉獻不但在「量」上比別人多，在「質」方面也勝過別人，因為她所獻上的，代表了獻上自己的生命。

「但這寡婦是自己不足，把她一切養生的都投上了。」

(路 21:4)

### III • 目標

每年捐獻金額能按時遞增，與往年比較增加百分率約為8%。



### 檢視

我有沒有每月實踐十一奉獻？

我抱着什麼態度去奉獻呢？

## 範疇(八)事奉

「所以弟兄們、我以上帝的慈悲勸你們，將身體獻上，當作活祭，是聖潔的、是上帝所喜悅的，你們如此事奉，乃是理所當然的。」

(羅12:1)

### I • 事奉的意義

信徒事奉上帝具有多重意義：

1. 獻上活祭，成為生活上的事奉。(羅 12:1)
2. 委身作義僕，恭敬謙卑事奉上帝。(羅 6:16)
3. 作教會的肢體，是教會的部分。(林前12:27)
4. 作教會的管家，因着神的恩賜，好好管理教會。(彼前4:10)
5. 成為上帝的器皿，被上帝使用或差遣，作他喜悅的事。  
(提後2:20-21)

「你們就是基督的身子，並且各自作肢體。」(林前12:27)

### II • 事奉的態度

事奉的對象不單是人，上帝才是我們事奉的最終對象。事奉者需具使命感，抱持謹慎、認真的態度，對於衣着、禮儀、守時亦有一定要求。

「當獻上公義的祭、又當倚靠耶和華。」(詩 4:5)

### III • 目標

在教會中最少擔任一項固定崗位之事奉，以謙卑之心與肢體間彼此配搭，並恆久忍耐，不輕言放棄。

事奉崗位

工作內容

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

## 範疇(九)團契

「凡事長進，連於元首基督。全身都靠他聯絡得合式，百節各按各職，照着各體的功用，彼此相助，便叫身體漸漸增長，在愛中建立自己。」(弗4:15-16)

### I • 團契的意義

在新約聖經中，「團契」的希臘文寫成「koinonia」，具有「common」、「共同」的意思。一羣基督徒聚在一起，研究聖經的真義和經歷上帝的臨在，是一種獨有的共同體驗，成為一個社羣。在這個社羣裏，透過祈禱、研經、分享、遊戲等等的環節互相勉勵、扶持，是與人和與神的交往。

「我們曉得萬事都互相效力，叫愛上帝的人得益處，就是按他旨意被召的人。」(羅 8:28)

### II • 參加團契的態度

身為團契的一分子，該恆常出席聚會，本着關心團友，事奉上帝的心志，增強團友間的溝通，並着重與上帝建立緊密的關係。

「不可停止聚會，好像那些停止慣了的人，倒要彼此勸勉。」  
(來10:25)

### III • 指引

信徒需要在教會裡參加固定的團契或小組生活，大家分享分擔，互相扶持，成為主裏一家人，從而漸漸長進，在愛中互相建立，服侍上帝。

### IV • 目標

持續和穩定地參與一個小組或團契，出席率達到75%或以上，並恆常關心組員之需要。

在過去半年，我參與小組或團契的出席率達 \_\_\_\_\_ %，  
達到基本要求或以上。